

"KO'Z KASALLIKLARIDA KORANAVIRUSDAN KEYINGI ASORATLAR VA BOLALAR UCHUN QULAY KO'ZOYNAK" MAVZUSIDA TAYYORLAGAN ILMIY MAQOLASI

Gullola Soliyeva

*FJSTI davolash ishi fakulteti pediatriya ishi yo'nalishi 51/22-guruh talabasi
axborot texnologiyalari fani yuzasidan*

- Ko'zlar—ko'rish tizimining organlari bo'lib,ular tirik organizmlarlarga ko'rish qobiliyatini ,vizual ma'lumotlarni qabul qilish va qayta ishlash imkoniyatini yaratadi.

Bolalar orasida ko'zoynak taqish holati nega ko'payib bormoqda?

- Bugungi kunda bolalar orasida ko'zoynak taquvchilar soni ko'payib bormoqda .Bu bir tomondan kichkintoylarning ko'zi ertaroq yoshida tekshirilayotganiga bog'liq bo'ladi .Shu sababli ularda ko'rish nuqsonlari o'z vaqtida aniqlanadi.

- Ikkinchi tomondan ,ko'zga erta zo'riqish kelishi (masalan, mobil telefonlarga ko'p tikilish ,soatlab televizor ekrani oldida o'tirish tufayli maktabgacha va maktab yoshidagi bolalarda yaqinni va uzoqni ko'rolmaslik avj olib ketmoqda . Bunday paytlarda noto'g'ri tanlangan ko'zoynak ko'z optik tizimining normal rivojlanishini izdan chiqaradi va ko'rish qobiliyatiga zarar yetkazishi ham mumkin .

Xo'sh, men yaratgan bolalar ko'zoynagi qanday?

SEandGlasses ko'zoynaklari —bu ko'rish qobiliyati past bo'lgan bolalarning ko'rish qobiliyatini yaxshilash uchun mo'ljallangan elektron ko'zoynaklar.

SEandGlasses —real vaqtda tasvirni proyeksiya qilish uchun yuqori tezlikdagi kamera , kompyuter protsessori va yuqori sifatli video OLED ekranlaridan kattalashtirish, kichraytirish rangni sozlash ,chekka yaxshilanish va yorqinlikni boshqarish yordamida SEandGlasses ko'zoynaklari bolalar ko'rish qobiliyatini maksimal darajada oshirish uchun nimaga qarasa,uni yaxshilaydi.

- Barcha ko'z kasalliklari uchun mo'ljallangan
- Yuqori kontrastli rang- ko'rish qobiliyati past bo'lgan bolalar uchun juda foydalidir .
- Kattalashtirish 12x gacha
- Dunyoga kattaroq qarang !
- Suzuvchi o'qish rejimi
- Uzoq matnni yaxshi o'qish

- Ko'rishni pauza qilib qo'ying va uni katta harakatsiz tasvir sifatida ko'ring
- Funksiyani topish-narsalarni topish oson
- Topish funksiyasi bolalarga narsalarni yuqoriroq kattalashtirish orqali topishga yordam beradi.
- Tor rejim
- Periferik ko'rishni yo'qotish uchun
- Agar bolalarda ko'rish areali cheklangan bo'lsa ,tor rejimi butun qismni ko'rishga yordam beradi.
- Uzoq muddatli foydalanish
- Batareyaning ajoyib ishlash muddati
- 12 soat uzluksiz foydalanishni ta'minlaydi.

Koronavirus va sizning ko'zlaringiz

Koronavirus nima?

Koronaviruslar deb ataladigan ko'plab viruslar mavjud . Uarning ba'zilari sizni kasal qilib qo'yishi mumkin. Ushbu pandemiyaning bir turi bo'lgan biz hozir eshitayotgan yangi tur COVID-19 hisoblanadi. Bu virus o'pkamizning yengil va og'ir kasalliklarini keltirib chiqaradi.

Koronavirusga uchragan odamlarda turli alomatlar paydo bo'lganidan keyin

2 kundan 14 kungacha bo'lishi mumkin. Bunday alomatlar isitma, yo'tal va nafas qisilishi kabi holatlar bo'lishi mumkin. Ba'zi odamlarda pnevmoniya rivojlanib, jiddiy kasal bo'lishlari yoki koronavirus asoratlaridan vafot etishlari mumkin.

Koronavirus ko'zlaringizga qanday ta'sir qilishi mumkin?

Ma'lumotlarga ko'ra koronavirus xuddi og'iz yoki burun orqali yuqishi bilan birga ko'zlar orqali ham tarqalishi mumkin.

Koronavirusga uchragan odam yo'talsa,aksirsa yoki gapirsa, virus zarralari odamning og'zi yoki burnidan yuzingizga tushishi mumkin. Siz virus mayda zarralarini og'zingiz yoki burningiz orqali nafas olishingiz mumkin. Ammo zarralar tanangizga ko'zingiz orqali kirishi ham mumkin. Shuningdek, virusli narsaga qo'lingiz tegib, ko'zingizga tegsangiz ham yuqtirishingiz mumkin.

Koronavirus pushti ko'z infeksiyasi ya'ni konyunktivit keltirib chiqarishi ham mumkin, lekin bu juda kam uchraydi. Agar sizda pushti ko'z bo'lsa, vahimaga tushmang .Faqatgina oftalmologingizga qo'ng'iroq qiling, ularga bu haqida xabar bering va ko'zingizni parvarish qilish bo'yicha ko'rsatmalariga rioya qiling.

Agar siz kontakt linzalarinidan foydalansangiz, bir muddat ko'zoynakga o'tishga harakat qiling.

Ko'zoynak taqish himoya qatlamini qo'shishi mumkin bo'ladi.

Iloji bo'lsa, ko'zni davolash uchun retseptlardan foydalaning va ularni to'plang.

Ko'zlaringizni ishqalashdan saqlaning.

Koronavirus yuzaga keltiruvchi ko'plab kasalliklar burun, og'iz va ko'z shilliq qavatlariga havo – tomchi orqali yuqishi hammaga ma'lum. Biroq uning boshqa jihatlari ham bor.

Xususan, virus mavjudligini polimeraza zanjir reaksiyasi (PZR) usulida aniqlash klinik tibbiyotda 2000-yillardan buyon qo'llanilmoqda va tekshiruv materiali sifatida burun-halqum, og'iz shilliq qavatlarini, konyunktiva, ko'z yoshi suyuqliklaridan foydalaniladi. Ma'lum bir sharoitlarda kasal odamdan sog' odamga turli xil infeksiyalarning yuqishiga ko'z yoshi tomchisi sabab bo'lishi isbotlangan.

Inson sog'lig'iga xavf soluvchi yangi COVID-19 virusining yuzaga kelishi, biologik evolyutsiya jarayoniga bog'liq bo'lib, nafaqat organizmga, balki ko'zga ham bog'liq bo'ladi. COVID-19 da ko'z a'zolarining holatini o'rganish, ko'z yoshida PZR informativlik darajasini aniqlash, kasallikga vaqtida tashxis qo'yish va atrofdagilarga tarqalishini oldini olishda muhim hisoblanadi.

Bu, kasallik bemor yoki bemorni tekshirayotgan shifokor ko'zini ishqalaganida, unga tekkanida konyunktiva yoki ko'z yoshi suyuqligi orqali boshqalarga yuqishi mumkin.

Bemorlar va shifokorlar COVID-19 ko'z qizarishi, shishishi va ko'z yoshi oqishi bilan yuzaga chiqishini mumkinligini bilishlari va bu vaziyatda profilaktik chora sifatida ular atrofdagilarga yuqtirmasliklari uchun tegishli yordamni o'z vaqtida olishlari zarur (Steven Reinberg, aprel, 2020).

Hozirga qadar kam sonli olimlarning tadqiqot natijalarigina COVID-19 tashxisi tasdiqlangan bemorlar konyunktivasi va ko'z yoshi suyuqligida virusning boshqalarga yuqtirish darajasida mavjud bo'lishini tasdiqladi.

Shuningdek koronavirus infeksiyali bemorlarda ko'zga oid belgilar bo'lmaganida ham, ular virus tashuvchisi sifatida o'zgalarga kasallikni yuqtirishi tufayli xavfli hisoblanishadi.

Muhokama qilinayotgan mavzuning ko'pgina jihatlari, masalan kasallikning ko'zga oid spetsifik shakllari mavjudligi, bemorlar qoni, konyunktivasidagi viruslarning shakli, konsentratsiyasi yoki virusologik yuklamaga qanchalik bog'liq bo'lishi ; kasallikning og'irlik darajasi bilan ko'zga oid klinik – laborator belgilarning uzviy bog'liqligining mavjudligi; simptomsiz virus tashuvchisida ko'z yoshi suyuqligini tahlili informativlikka ega

bo'lishi yoki ega bo'lmasligi; ko'ruv a'zosini anatom – topografik joylashganini hisobga olganimizda “qizil ko'z” simptomi COVID-19 ning erta namoyon bo'luvchi klinik belgilaridan biri ekanligi kabilar o'z yechimini topmagan.

Shunga o'xshash barcha savollar, kasallikni klinik kechishi, profilaktikasi, uning tarqalishiga doir strategiyalar ishlab chiqishda va ularni o'rganishda ko'plab ilmiy izlanishlar olib borishlikni taqozo etmoqda.

Shunday qilib, virusning yangi shtammlari yuzaga chiqargan epidemik vaziyat zamonaviy tibbiyot uchun hozirgacha jiddiy sinov bo'lib qolmoqda.