

## ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АМИЗОНА

к.б.н., доцент **Вахидова А.М**  
**Азаматова Рухшона Ботуровна**  
**Сирожиддинов Шахбоз Савлатович.**

Самаркандский государственный медицинский университет

**Аннотация.** Для осенне-зимнего сезона характерна активация вирусов и бактерий, которые вызывают различные ОРВИ и ОРЗ. На фоне ослабленного иммунитета возникают различные заболевания ЛОР-органов. Острый синусит и острый отит – наиболее частые осложнения острой респираторной вирусной инфекции, которое отмечается у 15-20 % больных. Несмотря на совершенствование способов диагностики и лечения синуситов, отитов, уровень их распространенности не уменьшается. Более того, наблюдается тенденция к увеличению числа рецидивирующих и хронических форм заболеваний, более высокой частоты развития осложнений.

**Цель изучить** действие препарата «Амизон» в профилактике гриппа.

**Материалы и методы исследования.** проведен ретроспективный анализ поликлинических данных. В ходе исследования использованы методы: аналитическая и описательная оценка.

**Результаты.** В последние годы специфические вакцины являются оптимальным этиологическим средством, используемым для профилактики гриппа и его осложнений. Однако для многих пациентов такие вакцины являются дорогостоящими и кроме того, в связи с неполным охватом населения вакцинацией, а также быстрой сменой антигенной структуры возбудителей полностью решить проблему профилактики заболевания путем вакцинации не удастся.

Чаще всего с целью укрепить иммунитет используют стимуляторы синтеза эндогенного интерферона, потому как снижение иммунитета ведет к нарушению работы многих систем организма и, в связи с этим необходимо отметить такой препарат, как амизон, который обладает противовирусным и иммуномодулирующим действием. Профилактика гриппа и его осложнений является важной задачей, которая требует усиленного внимания и принятия соответствующих мер. Одним из эффективных и широко применяемых

средств в борьбе с гриппом является использование препарата "Амизон".

"Амизон" - это комплексное иммуностимулирующее средство, которое доказало свою эффективность в профилактике и лечении гриппа и его осложнений.

Его активные компоненты способствуют укреплению общей резистентности организма, активации иммунной системы и снижению воспалительных процессов. Применение "Амизона" помогает укрепить иммунитет, что в свою очередь снижает вероятность заболевания гриппом. Однако, необходимо помнить, что само по себе использование препарата не гарантирует полной защиты от вируса. Важным компонентом профилактики является соблюдение гигиенических норм, регулярное мытье рук и избегание мест скопления людей. В случае возникновения первых признаков гриппа, "Амизон" может быть применен в качестве лечебного средства. Препарат обладает противовирусными и антиинфекционными свойствами, которые способствуют подавлению репликации вируса и уменьшению воспаления в организме.

При раннем применении "Амизона" возможно сокращение продолжительности заболевания, снижение выраженности симптомов и уменьшение риска развития осложнений. Перед началом использования "Амизона" необходимо ознакомиться с инструкцией и проконсультироваться с врачом. Препарат обладает некоторыми противопоказаниями и может вызывать побочные эффекты. Прием "Амизона" должен осуществляться в соответствии с рекомендациями врача.

Назначение препарата в дозе 0,25 г (по 1 таб х 4 раза в день) на протяжении 5-7 дней и проведение через 2 недели повторного курса продолжительностью 3-5 дней обеспечивает повышение уровня интерферона в сыворотке крови в 2,6-3,4 раза по сравнению с исходным и способствует нормализации уровня иммуноглобулина. Применение амизона способствует снижению в 3-3,5 раза частоты случаев повторных заболеваний ОРВИ и обострения хронической патологии в период сезонного повышения заболеваемости, а частота осложнений снижается в 4-6 раз.

**Выводы.** В целом, использование "Амизона" в профилактике гриппа и его осложнений является эффективным и безопасным средством. Однако, следует помнить, что препарат не является панацеей и его применение должно быть согласовано с медицинским специалистом.

Важным элементом профилактики гриппа остается общеукрепляющий образ жизни, включая правильное питание, регулярные физические нагрузки и здоровый сон.

#### **ЛИТЕРАТУРА:**

1. Khudoyarova Gavhar Nurmamatovna, Akhmedov Dilshod, Ilkhomjonova Sevara. Academic International Conference on Multi-Disciplinary Studies and ...

2. Xudoyarova G.N. (2023). TITANIUM DIOKSIDINING ORGANIZMGA TA'SIR MEKANIZMI. Лучшие интеллектуальные исследования, 8(3), 91–94. Retrieved from

3. Худоярова Г.Н., Хандамов Санжар, Муродуллаев Дилшод, & Жабборова Хонзода. (2023). ОТРАВЛЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ СРЕДСТВАМИ. Лучшие интеллектуальные исследования, 8(3), 88–90. Retrieved from

4. Худоярова Г. Н., Хасанова Дурдона, Ибрагимов Сохиб, & Асроржонова Зулфизар. (2023). ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МЕЖДУ ФАКУЛЬТЕТАМИ. Ta'lim Innovatsiyasi Va Integratsiyasi, 8(1), 59–64. Retrieved from

5. Худоярова Г.Н, Эркинов Акбар, Кувондикова Орзигул, & Абдухакимова Сарвиноз. В ЛАБОРАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ ОПРЕДЕЛЕНИЕ В ЭХИНОКОККОВОЙ ЖИДКОСТИ СМЕШАННЫХ БАКТЕРИАЛЬНЫХ МИКРООРГАНИЗМОВ. Ta'lim Innovatsiyasi Va Integratsiyasi, 8(1), 53–55. Retrieved from

6. Khudoyarova G.N Vakhidova Adolat Mamatkulovna/ [THE VALUE OF THE BLOOD GROUP IN ECHINOCOCCOSIS](#)/ Teikyo Medical Journal 1 (Volume 46, Issue 01), 7611-7616

7. Xudoyarova G.N., Abdusalomova F.O., & Tolibova J.J. (2023). SHIFOXONADA PNEVMONIYA KASALLIGINING KLINIK KECISHI. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 33(2), 18–23. Retrieved from

8. Вахидова А.М., Муратова З.Т., Худоярова Г.Н. Плазмокоагулирующее и гемолитические способности штаммов золотистых стафилококков, взятых из содержимого эхинококковых пузырей. Scientific progress. volume 2 | 1 | 1 | 1 май 2021.

7. Вахидова А.М., Худоярова Г.Н. [ИССЛЕДОВАНИЕ ПРИ СЕЛЬСКОМ БОЛЬНИЦЕ С ДИАГНОЗОМ КАНДИДОЗ](#). Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi 1 (3-son), 140-147

8. Вахидова А.М., Худоярова Г.Н. [ОПРЕДЕЛЕНИЕ СОДЕРЖАНИЯ СМЕШАННОЙ БАКТЕРИАЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ В ЭХИНОКОККОВОЙ ЖИДКОСТИ](#). Биология ва тиббиёт муаммолари 1 (3), 55-57 .