



ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ СИНДРОМА РАЗДРАЖЕННОСТИ КИШЕЧНИКА У ДЕТЕЙ В АМБУЛАТОРНОЙ СЛУЖБЕ

Ахмедова Г.Х. Бокиев Ж.Н.

Ташкентская медицинская академия

Актуальность. Синдром раздраженного кишечника (СРК) - относится к функциональным заболеваниям кишечника, которое занимает значительное место в структуре патологии органов пищеварения и является актуальной проблемой у детей.

Введение. СРК— это симптомокомплекс, сопровождающийся наличием рецидивирующей абдоминальной боли в среднем 1-2 раз в неделю за предшествующие 3 месяца, ассоциированной с двумя и более факторами:

1- дефекацией. 2- изменением частоты стула (до четырех и более раз в день или до двух и менее в неделю); 3- изменением формы и консистенции стула (жесткий или водянистый), наличием в стуле слизи и вздутия живота [1, 2]. При этом данные симптомы должны отмечаться в течение последних 6 месяцев и более, без явных анатомических и физиологических отклонений при проведении клинического обследования. Чаще больных беспокоит запор — в половине случаев, реже (в 25 %) — диарея и их чередование (25 %).

Цель: Выявить осведомленность клиничко-фенотипических признаков синдрома раздраженного кишечника среди врачей первичного звена с помощью карты опросника.

Материалы и методы: Нами было проведено анкетирование среди врачей семейных поликлиник Юнус-Абадского района г.Ташкента проводили социологический мониторинг опрос - методом анкетирования. Всего было осмотрено 100 детей в возрасте от 0 - до 18 лет из которых было выявлено синдрома раздраженного кишечника.

Результаты обследования: показали, что у детей особенно ранее получавшие антибиотикотерапию, и у подростков, которых часто были стрессовые ситуации отмечались синдром раздраженного кишечника

100 детей по опроснику выявилось следующая патология:

- СРК, протекающий с преобладанием диареи-25 %,
- СРК, протекающий с преобладанием запоров -32 %;
- СРК, протекающий преимущественно с болями в животе и метеоризмом – 28 %
- СРК, неклассифицированный вариант-15 %.
- СРК встречалось больше у девочек -61 %, чем у мальчиков-39 %

Вывод: Своевременная профилактика, диагностика, правильное лечение и лечение без применения антибиотиков имеет большое значение, так как иммунная система, микробиот желудочно-кишечного тракта сильно может повлиять на течение и исход заболевания.