



## ЧАСТОТА ЭКСТРАГЕНИТАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У БЕРЕМЕННЫХ С ВНЕБОЛЬНИЧНОЙ ПНЕВМОНИЕЙ, ВЫЗВАННОЙ COVID-19

Акромов Б.Р  
Матлубов М.М  
Собирова С.Э  
Хамраева Л.К

*Самаркандский государственный медицинский  
университет. Самарканд, Узбекистан*

**Актуальность:** *Внебольничная пневмония является наиболее распространенным и смертельно опасным неакушерским инфекционным заболеванием у беременных во всем мире (Mehta N, Hardy E, Powrie R. et al, 2015). В последние годы, как и в других странах, в Узбекистане растет заболеваемость и смертность от пневмонии (Национальный клинический протокол МЗ РУ «Ведение родов у беременных с пневмонией». 2021). Сейчас мир охвачен пандемией коронавируса COVID-19. Беременные женщины находятся в группе высокого риска развития гриппа, коронавирусной пневмонии и вызванных ими осложнений. Выбор оптимального метода анестезиологического пособия для беременных, больных с внебольничной пневмонией и с экстрагенитальной патологией в родах исходит из технических возможностей родильного учреждения и клинико-функциональных изменений жизненно важных органов женщины, требует индивидуального подхода к каждой клинической ситуации для обеспечения высокой эффективности антиинфективной защиты. Очень важно и актуально разработать обоснованную высокотехнологическую стратегию.*

**Цель исследования:** *Анализ встречаемости экстрагенитальных заболеваний у беременных с пневмонией, вызванной COVID-19.*

**Материалы и методы исследования:** С целью выявления сопутствующих экстрагенитальных заболеваний у беременных с внебольничной пневмонией проведено проспективное исследование у 200 беременных с внебольничной пневмонией, находившихся на лечении в многопрофильной клинике Самаркандского государственного медицинского университета, роддома №3, Самаркандских городских и областных перинатальных центрах за период с 2014 по 2023 гг. Средний возраст женщин составлял от 21 до 45 лет, срок беременности - 32-41 неделя. У всех женщин была внебольничная пневмония, и в зависимости от исходного клинического статуса, гестационного возраста и антенатального статуса плода способом родоразрешения было экстренное или плановое абдоминальное родоразрешение. Полученные данные обрабатывали методом Стьюдента, достоверность показателей определяли при  $p < 0,05$ .



Результаты исследования: В ходе исследования было показано, что беременные с внебольничной пневмонией также имели экстрагенитальные заболевания. В большинстве случаев это анемия II степени (20,4% наблюдений), заболевания бронхолегочной системы (хронический бронхит, бронхиальная астма у 38,5%), заболевания почек, преимущественно хронический пиелонефрит (21,9%). Стоит отметить, что у некоторых женщин с внебольничной пневмонией одновременно наблюдались 2-3 экстрагенитальных заболевания. Кроме того, у 33 (15,7%) женщин с внебольничной пневмонией была преэклампсия легкой и тяжелой степени. Установлено, что у 15 женщин была легкая преэклампсия, а у 18 - тяжелая.

Выводы: Наличие множественных экстрагенитальных заболеваний у беременных с внебольничной пневмонией ставит их в группу высокого риска послеоперационной хирургической инфекции и тяжелого течения COVID-19.