



## "INNOVATIVE ACHIEVEMENTS IN SCIENCE 2023"

### ПОДГОТОВКА ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ СИЛЬНЫХ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯХ

**Мансуржонова Шохсанам Расулжон кизи**

*магистрант второго курса Института гражданской защиты при  
Академии МЧС РУз,*

**Мирхасилова Зулфия Кочкаровна**

*доктор PhD, доцент кафедры БЖД, НИУ «ТИИИМСХ»*

**Аннотация:** В статье говорится об опасности землетрясений и их последствий. Приведена методика и схема действия подготовки населения при землетрясениях. Также приведена памятка для уменьшения последствий от землетрясений.

**Ключевые слова:** схема, землетрясения, население, подготовка, катастрофа

### AHOLINI KUCHLI ZILZINALARGA TAYYORLASH BO'YICHA HARAKAT

**Mansurjonova Shohsanam Rasuljonqizi**

*Favqulodda vaziyatlar vazirligi akademiyasi huzuridagi Fuqaro muhofazasi  
instituti 2-kurs magistranti*

**Mirxasilova Zulfiya Qo'chqorovna**

*доктор PhD, "TIQXMMI" MTU "Hayot faoliyati xavfsizligi" kafedrasida dotsenti*

**Annotatsiya:** Maqolada zilzilalar xavfi va ularning oqibatlarini haqida so'z boradi. Aholini zilzilaga tayyorlashning texnikasi va sxemasini keltirilgan. Zilzila oqibatlarini kamaytirish uchun eslatma keltirilgan.

**Kalit so'zlar:** sxema, zilzilalar, aholisoni, tayyorgarlik, falokat

### ACTIVITIES TO PREPARE THE POPULATION FOR STRONG EARTHQUAKES

**Mansurjonova Shokhsanam**

*2nd year graduate student of the Institute of Civil Protection under the  
Academy of the Ministry of Emergency Situations*

**Mirkhasilova Zulfiya Kochkarovna**

*Doctor of PhD, Associate Professor of the Department of Health and Safety,  
NRU "TIIAME"*



## "INNOVATIVE ACHIEVEMENTS IN SCIENCE 2023"

**Annotation:** *The article talks about the danger of earthquakes and their consequences. The technique and the scheme of action of preparation of the population at earthquakes are resulted. There is also a memo to reduce the effects of earthquakes.*

**Keywords:** *scheme, earthquakes, population, preparation, catastrophe*

### ВВЕДЕНИЕ

Ежегодно в мире происходят миллионы землетрясений различной силы — о причинах землетрясений. Из них особенно сильных — около 100. Самые сильные землетрясения происходят гораздо реже, но часто оказываются катастрофическими. С большим количеством жертв и разрушений. В феврале 2023 года в Турции произошло разрушительное землетрясение магнитудой 7,8. В результате этой катастрофы пострадали десятки тысяч людей, дома были полностью разрушены. Также от землетрясения пострадала Сирия и несколько других соседних стран [1].

**Методология.** Для написании статьи были использованы методы и методология по статистическим обработкам данных.

**Результаты исследований.** Землетрясение представляет собой колебания земной поверхности, вызванные сейсмическими волнами, источником которых послужил внезапный разрыв вещества земных недр [2;3;4].

Любое землетрясение – это мгновенное высвобождение энергии за счёт образования разрыва горных пород, возникающее в некотором объёме, называемом очагом землетрясения.

Каждый человек должен знать, как нужно действовать во времени землетрясения. Для этого надо проводить учебные занятия в школах, институтах, обучения населения и обязательно осведомления памятки при землетрясении, в котором приводится как надо подготовиться к землетрясению, действия во времени землетрясения и после землетрясения.





## **"INNOVATIVE ACHIEVEMENTS IN SCIENCE 2023"**

Схема 1. План подготовки действия населения при сильных землетрясениях.

Основные правила поведения при землетрясении.

Для подготовке к землетрясению:

- надо заранее запланировать план действий во время землетрясения при нахождении дома, на работе, в кино, театре, транспорте и на улице;
- все члены семьи должны знать, что делать во время землетрясения, и обучены быть правилам оказания первой медицинской помощи[5;6];
- держать в удобном месте документы, деньги, карманный фонарик и запасные батарейки;
- иметь дома запас питьевой воды и консервов в расчете на несколько дней;
- убирать кровати от окон и наружных стен;
- закрепите шкафы, полки, и стеллажи в квартирах, а с верхних полок и антресолей снимите тяжёлые предметы;
- опасные вещества (ядохимикаты, легковоспламеняющиеся жидкости) храните в надёжном, хорошо изолированном месте;
- все жильцы должны знать, где находятся рубильник, магистральные газовые и водопроводные краны, чтобы в случае необходимости отключить электричество, газ, воду.

Как действовать во время землетрясения:

- ощутив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (от момента, когда вы почувствуете первые толчки до опасных для здания колебаний, у вас есть 15-20 секунд); - быстро выйти из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости;
- оказавшись на улице, оставайтесь там, но не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство;
- держаться в стороне от нависших балконов, карнизов, парапетов, опасайтесь оборванных проводов;

Если вынужденно остались в помещении:

- встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем проёме или у несущей опоры;
- если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит вас от падающих предметов и обломков;
- держаться подальше от окон и тяжёлой мебели;
- если с вами дети – укройте их собой;
- не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками – при утечке газа возможен пожар.

Как действовать после землетрясения:



## **"INNOVATIVE ACHIEVEMENTS IN SCIENCE 2023"**

- оказать первую медицинскую помощь нуждающимся;
- освободить попавших в легко устраняемые завалы;
- проверьте, нет ли повреждений электропроводки. Помните, что при сильном землетрясении электричество в городе отключается автоматически;
- проверить, нет ли повреждений газо – и водопроводных сетей;
- не пользуйтесь открытым огнём;
- не подходить к явно повреждённым зданиям, не входите в них;
- будьте готовы к сильным повторным толчкам, так как наиболее опасны первые 2-3 часа после землетрясения;
- не входить в здания без крайней нужды;

Вывод. Меры по подготовке и ликвидации последствий землетрясений проводятся заблаговременно и направлены на обеспечение готовности сил и средств к эффективному проведению после землетрясений спасательных, других неотложных работ и последующего восстановления, а также на выживание населения. При подготовительных работах, которые должны проводиться в вышеуказанных направлениях, при проведении уроков специальных тренажерных и мультимедийных установок можно избежать последствий землетрясений среди населения и уменьшить травмированность населения.

### **ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА:**

1. Абдуллаева Г. // Тўғри ва аниқ ҳаракат қилиш- ҳавфсизлик гарови!!! "Зилзилаларни мониторинг қилишнинг истиқболлари ва ривожлантириш асослари" сборник научно-практической конференции- Тошкент, –2018. Стр 94.
2. Абидова Ф. // Аҳолини фавқулудда вазиятларда тўғри ҳаракат қилишга тайёрлаш тизимини самарадорлигини ошириш йўллари. // "Зилзилаларни мониторинг қилишнинг истиқболлари ва ривожлантириш асослари" мавзусида илмий-амалий семинар тўплами.-Тошкент, –2018. стр. 89.
3. Боймирзаев А. // Ҳаёт ҳавфсизлиги ва биринчи тиббий ёрдам.-Т.: Зилол булоқ, 2019.-стр.396.
4. Иванович Н., Шигапов А. Умумтаълим мактаблари ўқувчиларини зилзила вақтида тўғри ҳаракатланиши учун тайёрлашнинг инновацион шакллари ва усулларидан фойдаланиш. // WEB - Центр информационных технологий Privatinformsystem // Москва, 2016, стр. 37.
5. Лукьянович А.В., Веденева Т.А., Пашков А.А. Педагогические проблемы и современные образовательные технологии // Научные и образовательные проблемы гражданской защиты – 2012, №3, стр. 39 – 46.
6. Рашидов Т. и другие "Фарғона водийси хусусий уй-жойларини сейсмик ҳавфсизлигини таъминлаш" Монография, Ташкент" 2016 –стр 283.