

## ПСИХОЛОГИЯ ЗАВИСИМОСТИ ОТ АЗАРТНЫХ ИГР.

**Охунова С. С.**

*студентка Наманганского государственного университета.*

**Мансурова Г. Р.**

*преподаватель Наманганского государственного университета.*

**Аннотация:** *В век современных технологий казино игры стали более доступными и разнообразными, они все больше заманивают в свои сети людей под видом зарабатывания лёгких денег. Игроки могут свободно запустить онлайн слоты на смартфоне и играть, делая ставки. Но данное развлечение является опасным и может нести за собой негативные последствия для больного человека и его окружения, а иногда даже приводит к летальному исходу. Эта проблема известна под названием «игромания» или «гэмблинг-зависимость», которая стала бичью нашего времени. В данной статье мы рассмотрим, что такое игромания, факторы влияющие на формирование зависимости, а также симптомы игромании.*

**Ключевые слова:** *азарт, игры, зависимость, вред, факторы, симптомы*

## PSYCHOLOGY OF GAMBLING ADDICTION.

**Abstract:** *In the age of modern technology, casino games have become more accessible and diverse, they are increasingly luring people into their networks under the guise of earning easy money. Players can freely launch online slots on their smartphone and play by placing bets. But this entertainment is dangerous and can have negative consequences for a sick person and his environment, and sometimes even leads to death. This problem is known as "gambling addiction" or "gambling addiction", which has become a scourge of our time. In this article we will look at what gambling addiction is, the factors influencing the formation of addiction, as well as the symptoms of gambling addiction.*

**Keywords:** *excitement, games, addiction, harm, factors, symptoms.*

**Игромания** – расстройство поведения, относящееся к нехимическим зависимостям и входящее в группу расстройств, привычек и влечений. Заключается в часто повторяющемся участии в азартных играх, которое носит непрерывный характер и усугубляется социальной и личностной дезадаптацией [2].

К данному расстройству поведения склонны люди, которые уже имеют определенные вредные привычки, как алкоголизм, наркомания, порно зависимость, интернет зависимость и т.д. В состоянии эмоционального напряжения, зависимый человек совершает компульсивные шаги, не анализируя своих действий. И как правило, ищет все способы по улучшению своего эмоционального состояния. А в состоянии стресса, данная личность способна оставить без внимания свои морально — этические нормы.

Как формируется гэмблинг зависимость?

Пристрастие к азартным играм могут способствовать многие факторы, в том числе отчаянная потребность в деньгах, желание испытать острые ощущения, социальный статус и т.д. К сожалению, как только появляется зависимость от азартных игр, разорвать порочный круг становится трудно. Тяжелая зависимость может возникнуть, когда игрок проигрывает все свое состояние и хочет вернуть те деньги, которые были проиграны. Как только человек выигрывает огромную сумму денег, этого выигрыша бывает недостаточно, чтобы покрыть то, что уже было потеряно. Также причинами игромании могут быть нарушения в области самооценки (нарциссизм), межличностных отношениях и регуляции собственного состояния возбуждения [3].

В начальных ставках стоит «большой куш» - легкая и быстрая победа, которая становится толчком для ухода в мир фантазий. С помощью них компенсируются глубоко укоренившиеся детские комплексы неполноценности. Каждая победа и прибыль укрепляет чувство собственного достоинства, важности и исключительности. Плохие отношения с отцом так же влияют на людей одержимых азартными играми, у них обнаруживается состояния «разрыва с домом». В предыстории болезни пациента можно обнаружить опыт обманутых ожиданий и разочарований.

Азартный игрок также отличается пониженной способностью контролировать собственные импульсы, то есть не может полноценно противостоять внутреннему стремлению к игре, так же, как и пациент, лечившийся от алкогольной зависимости, после выписки из наркологической клиники зачастую не может сопротивляться тяге к бутылке, которая может неожиданно проявиться вновь [5].

Какие симптомы имеет игромания?

Поведенческие и социальные симптомы зависимости от азартных игр:

✓ Зависимый делает ставки, когда у него нет на это денег. Также может проиграть свои сбережения или наследство, или даже повторно заложить свой дом, чтобы делать больше ставок. В итоге финансовые вопросы игнорируются или откладываются на потом.

✓ Играет дольше, чем планировал - как только игрок начал играть, он чувствуете себя обязанным продолжать делать ставки / играть до тех пор, пока не истратит свой последнюю копейку.

✓ Увлекаясь азартными играми и зависимый теряет интерес к другим аспектам своей жизни, которые когда-то были важны.

✓ Неспособность перестать думать о том, как и где он может сделать свою следующую ставку или сыграть в свою следующую игру.

✓ Продолжает играть, несмотря на негативные последствия.

✓ Играет в азартные игры, чтобы расплатиться за проигранные ставки или достичь желаемых острых ощущений.

✓ Напряженные или разрушенные отношения в результате ваших постоянных азартных игр и трат

- ✓ Отношения становятся напряженными или даже разрушаются в результате постоянных игр.
- ✓ Плохая успеваемость или посещаемость на работе, поскольку азартные игры захватывают жизнь зависимого.
- ✓ Избегание контактов с семьей и друзьями, ведущее к социальной изоляции.
- ✓ Скрывая от членов семьи и близких сумму денег и времени, которые они тратят на азартные игры, - они лгут своим близким, потому что знают, что те не поймут, также хотят, чтобы следующий крупный выигрыш стал для них сюрпризом.
- ✓ Отрицают того, что у них есть проблема, перед самим собой и другими

[6]

*Психологические симптомы зависимости от азартных игр*

- ✓ Тревога
- ✓ Недальновидность
- ✓ Нетерпение
- ✓ Оборонительность
- ✓ Агитация
- ✓ Раздражительность
- ✓ Чувство вины
- ✓ Перепады настроения
- ✓ Невозможность отслеживать течение времени, когда делают ставки
- ✓ Проблемы с памятью
- ✓ Использование азартных игр для снятия стресса и отвлечения от своих проблем / забот

- ✓ Чувство "живости", во время игр
- ✓ Симптомы, связанные со стрессом
- ✓ Обострение любых существующих проблем с психическим здоровьем [6]

*Физические симптомы зависимости от азартных игр:*

- ✓ Тошнота
- ✓ Головные боли
- ✓ Диарея
- ✓ Отсутствие аппетита, приводящее к потере веса
- ✓ Проблемы со сном, включая бессонницу [6].

Патологические (вредные) азартные игры могут быть одной из форм зависимости. Люди, страдающие зависимостью от азартных игр, не могут контролировать свое желание играть в азартные игры, даже если они теряют много денег. Они готовы рискнуть чем-то ценным в надежде, что награда будет более ценной. Зависимость от азартных игр может серьезно повлиять на все сферы жизни. Последствия проблемных азартных игр могут включать финансовые потери, банкротство, потерю работы, бездомность, психические расстройства и распад личных отношений. Они могут быть серьезными не только для зависимых, но и для членов их семьи, а также для их друзей и единомышленников.

## ЛИТЕРАТУРА:

1. Бобоева З. М. ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ЛОГИЧЕСКОГО МЫШЛЕНИЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ //Ученый XXI века. – 2022. – №. 5-1 (86). – С. 22-25.
2. Малыгин В. Л., Искандирова А. С., Цыганков Б. Д., Шевченко Д. В., Пахтусова Е. Е. Клинико-психологическое исследование личности больного с аддиктивными расстройствами: Учеб. пособие. – М.: МГМСУ, 2010.
3. Мансурова Г. Р. ОСОБЕННОСТИ Я–КОНЦЕПЦИИ ЛИЧНОСТИ ПРОЯВЛЯЮЩИЕСЯ В ИНТЕРНЕТ–КОММУНИКАЦИИ //Ученый XXI века. – 2022. – №. 5-1 (86). – С. 52-54.
4. Осетрова Е. И. *Зависимость от азартных игр: причины, следствия, пути выхода.* 2014. <http://sevruki.baranovichi.edu.by/be/main.aspx?guid=24671>
5. Файзуллин, Р. Ш. Психологические особенности аддиктивной личности / Р. Ш. Файзуллин. — Текст : непосредственный // Молодой ученый. — 2018. — № 43 (229). — С. 289-292.
6. Anatolievna R. R. ON THE IMPORTANCE OF SENSORY EDUCATION IN INFANCY //Journal of Advanced Scientific Research (ISSN: 0976-9595). – 2023. – Т. 3. – №. 2.
7. **Robin Clayton.** What are the signs and symptoms of gambling addiction? <https://www.lifeworkscommunity.com/addiction-treatment/gambling-addiction/gambling-addiction-symptoms>