

ЗНАЧЕНИЕ ТАКТИКИ У ФУТБОЛИСТОВ

Атаханов Зийнат Иззат огли

Студентка Каракалпакского

университета имени Бердака, бакалаврующийся

5 ступени

Аннотация: *В данной статье представлена информация о значении тактики у футболистов, главной задаче тактики, цели атакующих и оборонительных действий, умении правильно решать задачи по нейтрализации соперников и умении успешно использовать их возможности в нападении.*

Ключевые Слова: *Тактика, индивидуальные, тренировочные, вратарь, сакровчан*

Annotatsiya : *Mazkur maqolada futbolchilarda taktikaning ahamiyati, taktikadagi asosiy vazifa hujum va himoya harakatlarining maqsadi, Raqiblarni neytrallash vazifalarini to'g'ri hal qila bilish va hujumdagi o'z imkoniyatlaridan muvaffaqiyatli foydalana olish haqida ma'lumotlar berilgan.*

Kalit So'zlar: *Taktika, individual, trenirovka, darvozabon, sakrovchan*

Abstract: *This article provides information about the importance of tactics in football players, the main task of tactics, the goal of attack and defense, the ability to correctly solve the tasks of neutralizing opponents and the ability to successfully use one's opportunities in the attack.*

Key Words: *Tactics, individual, training, goalkeeper, soccer player*

ВСТУПЛЕНИЕ

Под тактикой следует понимать организацию индивидуальных и коллективных действий игроков, направленных на победу над противником, то есть совместные действия игроков команды, позволяющие им успешно бороться с данным конкретным противником по определенному плану.

Основная задача в тактике - определить наиболее удобные средства, способы и формы наступательных и оборонительных действий, способных достичь цели.

Какую тактику выбрать в каждом конкретном случае зависит от задач, стоящих перед командой, соотношения сил и конкурирующих групп игроков, состояния поля, климатических условий и т.д.

Поскольку футбольный матч состоит из множества переходов от атаки к защите и от обороны к атаке, естественно, что наступательные и оборонительные действия каждой команды должны быть организованы.

Тактика является основным содержанием всей игровой деятельности во время матча. Хорошо выбранная тактика ведения боя против конкретного соперника поможет вам добиться успеха, а неправильно выбранная или пропущенная во время матча тактика обычно приводит к поражению.

Умение правильно решать задачи по нейтрализации соперников и успешно использовать их возможности в атаке показывает тактическую зрелость команды в целом и ее отдельных игроков. Команда может быть успешной только тогда, когда все игроки хорошо организованы и активны в атаке и защите.

АНАЛИЗ И МЕТОДОЛОГИЯ ЛИТЕРАТУРЫ

Как бы ни составлял тренер тактический план игры, этот план реализуется действиями отдельных игроков. Вот почему, не достигнув индивидуального тактического совершенства, нельзя думать об улучшении конкретных тактических действий, делающих игру команды красивой и похожей на брошюру.

Тактика и техника переплетаются в футбольной игре. Кому и как передать мяч, нужно ли использовать пас, чтобы оставить соперника на месте или лучше передать мяч партнеру, принимая решение о том, когда бить по воротам. Он демонстрирует свои технические навыки. Поэтому техника служит инструментом реализации технических планов игрока. Разнообразные тактические действия можно выполнять только при наличии технической подготовки на отличном уровне.

Во встрече равных команд победа одной из них часто объясняется отсутствием воли или недостаточной физической и технической подготовкой со стороны проигравших. Однако победа в футбольном матче часто определяется борьбой тактических планов.

Тактика является важным фактором, обеспечивающим победу одной из двух команд при равенстве уровней физической, технической и морально-волевой подготовки. Об этом свидетельствуют многочисленные примеры на крупных соревнованиях.

Только искусная тактика может принести успех. Иногда команды используют одну и ту же тактику против любого соперника. Тактически такая бедность, однообразие мешает росту мастерства. Каждая команда, особенно команда топ-уровня, должна уметь играть в самых разных тактических планах, иначе, несмотря на некоторые достижения, она не сможет побеждать по-крупному в соревнованиях.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Тактической подготовке уделяется серьезное внимание на тренировках. Каждый игрок и в целом команда должны освоить различные варианты действий.

В результате постоянной борьбы между нападением и защитой тактика игры постоянно совершенствуется. Эта же борьба является главной движущей силой развития футбольной тактики.

Организация действий команды, сражающейся с противником, достигается четким разделением задач между отдельными игроками.

В настоящее время распределение игроков по их задачам будет основываться на универсальности их подготовки. Конечно, это не означает, что все могут делать то же самое. Однако каждый игрок должен владеть всеми техническими приемами игры, уметь действовать как в нападении, так и в защите. Игрок должен быть особенно хорош в определенных задачах в игре.

Игроки делятся на вратарей, крайних защитников, центральных защитников, полузащитников, крайних нападающих и центральных нападающих в соответствии с их обязанностями.

Кратко рассмотрим требования к игрокам каждой специальности и их основные задачи.

В наши дни игра вратаря разнообразна и сложна. Вот почему физическая, техническая и тактическая подготовка вратаря, а также его психологическая сила очень востребованы.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Обычно вратарь – высокий (175 см и выше?), очень физически развитый, с очень быстрой реакцией, с высокой стартовой скоростью игрок. Он должен быть смелым и смелым, отважным, ловким и отзывчивым, умеющим хорошо координировать свои действия, хорошо целиться и хорошо планировать ; он должен уметь сразу определить вероятное направление, скорость и траекторию движения мяча, умело управлять оборонительным процессом, то есть должен уметь обеспечить его системность и организованность.

Вратарь должен в совершенстве знать все технические приемы стояния, движения и прыжков. От того, насколько правильно, точно и надежно выполняются эти приемы, зависит уровень мастерства вратаря. Удачное сочетание игры у ворот с движением за ворота, защита собственных ворот и совместная работа с партнерами в атаке также показывают высокое мастерство вратаря.

ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ССЫЛКИ:

1. <http://reja.tdpu.uz/shaxsiyreja/content/2462/html/58265/4-mavzu.htm>
2. МЕТОДОЛОГИЯ ТЕОРИИ ФУТБОЛА. "ИТА-ПРЕСС". 364 стр. Усмонходжаев Т.С. – доктор педагогических наук, профессор, Саломов Р.С. – доктор педагогических наук, профессор.
3. Закон Республики Узбекистан «О физической культуре и спорте». Ташкент, 5 сентября 2015 г. № 174 Газета "Народное слово " .
4. Постановление Президента Республики Узбекистан «О мерах по дальнейшему развитию футбола». Ташкент. 16 марта 2018 г. PQ-3610.
5. « Футбол в Узбекистане » Президента Республики Узбекистан