

НАРУШЕНИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ В ОРГАНИЗМЕ УЧАЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ

Камилова Роза Толановна

доктор медицинских наук, профессор

Садирходжаева Нилуфар Сайдуллаходжаевна

соискатель ученой степени доктора философии (PhD)

Научно-исследовательский институт санитарии, гигиены и профзаболеваний

Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, г. Ташкент

Аннотация: *в статье анализируется полноценное и сбалансированное питание учащихся общеобразовательных школ, так как школьный возраст является ключевым периодом, происходит гормональная перестройка организма и завершается формирование скелета. При раннем нарушении обмена веществ, более выраженные отклонения формируются в организме учащихся.*

Ключевые слова: *общеобразовательная школа, биохимические исследования, моча, обмен веществ, учащиеся.*

Процессы роста и развития детей и подростков зависят от многих факторов, в первую очередь важную роль играет - полноценное и сбалансированное питание. Школьный возраст является ключевым периодом, в течение которого завершается формирование скелета, происходит гормональная перестройка организма, интенсивный рост и изменения массы тела. Правильное распределение пищевого рациона в течение дня влияет на показатели качества жизни учащихся, чем раньше начинают развиваться нарушения питания у ребенка, тем более выраженные отклонения формируются в состоянии здоровья. В связи с этим основными целями и задачами нашего исследования является оценка организации питания в общеобразовательных школах на биохимических показателях мочи учащихся.

Проведены биохимические исследования мочи с помощью тест-полосок Combina-13. Образцы проб мочи отбирались в утренние часы в объеме 100-200 мл. Исследования проводились среди детей 1-8 классов общеобразовательных школ города Ташкента. В результате проведенных исследований на основе определения 13 биохимических показателей (уробилиноген, билирубин, кетоновые тела, креатинин, кровь скрытая, протеин, микроальбумин, нитриты, лейкоциты, глюкоза, удельный вес, рН, аскорбиновая кислота) только 2 биохимических показателя соответствовали норме (глюкоза, удельный вес). Остальные 11 показателей превышали норму или же определялись в моче, хотя в норме они должны отсутствовать.

Таким образом, проведенное исследование показало, что выявленные отклонения указывают на развитие нарушений в обмене веществ, вследствие чего развиваются алиментарно-зависимые заболевания, такие как сахарный диабет, заболевания гепатобилиарной системы, крови и кроветворных органов, нарушения обмена веществ, заболевания мочеполовой системы, почек и кислотно-щелочного баланса.

На основании этого можно сделать вывод, что питание учащихся общеобразовательных школ не полностью соответствуют принципам здорового питания. С учетом того, что учащиеся пользуются продуктами питания из буфета-раздаточной столовой, реализуемые продукты и их питательная ценность не соответствуют физиологическим нормам по количеству белков, жиров, углеводов, минеральных веществ и витаминов. Для предупреждения алиментарно-зависимых нарушений и обеспечения физиологического обмена веществ необходимо разработать научно-обоснованные мероприятия по улучшению качества продуктов питания с учетом пищевой ценности для каждого реализуемого продукта. Формированию здоровых пищевых привычек среди учащихся необходимо уделять больше внимания при проведении в школах тематических классных часов и лекций. Проведение профилактических мероприятий требует комплексного подхода с привлечением медицинских работников, педагогов и родителей.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан от 25 апреля 2015 года №102 «О дальнейшем совершенствовании реализуемых мер в области здорового питания населения Республики Узбекистан».
2. Абдуллаев Г.Р., Улухужаева Н.Н. Правильное питание детей и подростков – залог здоровья // Наманганский государственный университет, SCIENTIFIC PROGRESS, VOLUME 2 | ISSUE 2 | 2021, ISSN: 2181-1601, С. 647-651.
3. Правильное питание залог здоровья школьника. Статья. Ф.И. Ключниченко.
2020 год.
4. Маланичева Т.Г., Зиатдинова Н.В., Закирова А.М. Хронические расстройства у детей // Учебно-методическое пособие, Казань, КГМУ; 2012; С. 47.
5. Гущина С.В. Состояние здоровья учащихся общеобразовательных учреждений РФ (школы, лицеи, колледжи). - Ставрополь: Изд-во СГУ, 2005.



Регистрационная форма

Направление	«Гигиена»
Ф.И.О.	Садирходжаева Нилуфар Сайдуллаходжаевна
Место работы	Научно-исследовательский институт санитарии, гигиены и профзаболеваний Министерства здравоохранения Республики Узбекистан
Должность	соискатель ученой степени доктора философии (PhD)
Ученая степень	-
Служебный адрес с индексом	Мирзо-Улугбек тумани, Олтинтепа - 325
Контактные телефоны	+99893 508-96-55; +99890 821-73-49
E-mail	sadirkhodjaeva@gmail.com
Название доклада	Нарушения обмена веществ в организме учащихся общеобразовательных школ
Ф.И.О. докладчика	-
Какое презентационное оборудование требуется для Вашего доклада	-
Ваше участие на конференции предполагает:	
-выступление в виде доклада	-
-публикация тезисов, статьи	Публикация тезиса