

РОЛЬ БИОИМПЕДАНСМЕТРИИ В ОЦЕНКЕ СОСТАВА ТЕЛА И ВОДНОГО БАЛАНСА У ПАЦИЕНТОВ С ОСТРЫМ АППЕНДИЦИТОМ: РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И КЛИНИЧЕСКИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ

Камалов Сардор Жамалович
Мавлянов Фарход Шавкатович

Самаркандский государственный медицинский университет

Экстренные состояния, связанные с острой абдоминальной патологией, такие как острый аппендицит, представляют собой медицинские ситуации, требующие немедленного вмешательства. В ходе таких состояний в организме происходят существенные изменения, включая воспалительные реакции, нарушения водного баланса и физиологические адаптации. Изучение этих изменений может предоставить ценные показатели для диагностики и ухода за пациентами.

Материалы и методы. В нашем исследовании мы провели биоимпедансный анализ состава тела у 30 пациентов, которые были госпитализированы с острым аппендицитом и подверглись операции в течение 2023 года. Среди них было 15 женщин и 15 мужчин. Средний возраст составил $24,7 \pm 3,4$ лет. Все пациенты прошли лапароскопическую аппендэктомию. В качестве инструмента для биоимпедансметрии мы использовали анализатор состава тела человека "InBody 230". Мы изучали различные параметры, включая рост, вес, общую массу мускулатуры (ОММ), массу жировых тканей в теле (МЖТ), общий уровень жидкостей в организме (ОУЖ), массу свободного жира (МСЖ), индекс массы тела (ИМТ), процент содержания жира (ПСЖ) и индекс основного метаболизма (ИОМ).

Результаты. Изучение показателей биоимпедансметрии показало разнообразные результаты в зависимости от пола пациентов. У женщин с острым аппендицитом средний рост составил $162,6 \pm 2,3$ см, а вес – $53,6 \pm 4,2$ кг. У мужчин средний рост составил $181,4 \pm 6,3$ см, а вес – $89,7 \pm 9,5$ кг. По отношению веса к росту был вычислен индекс массы тела (ИМТ), который у женщин составил $20,4 \pm 1,6$ кг/м², а у мужчин – $27,2 \pm 5,3$ кг/м².

Оценка общего уровня жидкости в организме (ОУЖ) также показала различия в зависимости от пола. У женщин этот показатель составил $24,3 \pm 2,1$ кг, в то время как у мужчин он был выше и составил $35,3 \pm 3,1$ кг.

Обсуждение. Результаты нашего исследования свидетельствуют о том, что острый воспалительный процесс в брюшной полости, характерный для острого аппендицита, оказывает значительное воздействие на состав тела



пациентов. Это проявляется в изменениях ИМТ, массе жировых тканей и уровне жидкости в организме. Важно отметить, что биоимпедансметрия, проведенная нами с использованием анализатора InBody 230, оказалась ценным инструментом для оценки этих изменений.

Снижение массы жировых тканей у женщин и увеличение этой массы у мужчин могут быть связаны с адаптацией организма к воспалению. Также, уменьшение общего уровня жидкости в организме у обследованных пациентов может быть следствием нарушений водного баланса, вызванных воспалительным процессом и хирургическим вмешательством.

Несмотря на вышеуказанные изменения, биоимпедансметрия остается простым и информативным методом для оценки водного баланса и состава тела у пациентов с острым аппендицитом и подобными состояниями. Эти результаты могут помочь врачам в более точной оценке физического состояния пациентов и принятии решений о дополнительных мерах ухода и мониторинге.

Данное исследование подчеркивает важность биоимпедансметрии в клинической диагностике и медицинской практике, особенно при оценке состава тела и водного баланса у пациентов с экстренными абдоминальными состояниями. Эти данные могут служить основой для более эффективного ухода и реабилитации пациентов, а также для дальнейших исследований в данной области.

Выводы. На основании нашего исследования, проведенного с использованием биоимпедансметрии у пациентов с острым аппендицитом, можно сделать следующие выводы:

1. Воспалительный процесс в брюшной полости при экстренной абдоминальной патологии существенно влияет на состав тела пациентов, приводя к снижению массы жировых тканей и общего уровня жидкостей в организме.

2. Биоимпедансметрия представляет собой надежный и информативный метод для оценки водного баланса и состава тела в клинической практике.

3. Полученные результаты могут быть полезны для лечащих врачей, позволяя им более точно оценить физическое состояние пациентов и принимать решения о дополнительных мерах поддержки и мониторинге во время и после хирургического вмешательства при острой абдоминальной патологии.



4. Данное исследование подчеркивает важность использования биоимпедансметрии в клинической диагностике и медицинской практике при оценке состава тела и водного баланса у пациентов с подобными состояниями.

