

**ОЦЕНКА УРОВНЯ ГЛИКЕМИИ ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ  
М 2  
ТИПА В ДИНАМИКЕ НАБЛЮДЕНИЯ ПОСЛЕ БАРИАТРИЧЕСКИХ ВМЕШАТЕ  
ЛЬСТВ**

**Камалов Т.**

**Юнусова А.Б**

*РСНПМЦ Эндокринологии им. акад.*

**Туракулова Ё.Х**

*Ташкентский филиал РСНПМЦ*

*Эндокринологии им. акад.*

Сахарный диабет (СД) – широко распространённая патология, при этом свыше 95% больных с диабетом – болеют диабетом 2 типа (СД 2). В России 5,4% взрослого населения больны СД 2, который обусловлен нарушением метаболизма и ожирением, оба пусковых механизма при этом нарастают из года в год во всем мире, что увеличивает социальную значимость СД 2 вследствие увеличения заболеваемости и смертности, колоссальные экономические затраты на лечение данного заболевания. Доказано, что 70% пациентов, перенесших бариатрические хирургические вмешательства характеризуются полной ремиссией СД 2 в течение 5 лет.

**Цель исследования:**

в динамике наблюдения оценить уровень гликемии у больных с СД 2 типа после перенесенной бариатрической операции (БО).

Материалы и методы исследования: в исследовании приняли участие 91 больной с СД 2 типа, после БО. Сроки наблюдения варьировали от 1 года до 2-х лет (средний срок наблюдения составил 16,1±0,12 месяцев). Средний возраст больных составил 43,8±1,3 лет, вариационный ряд варьировал от 25 до 60 лет. Среди всех пациентов с СД 2 типа мужчины встречались в 7,3 раз реже, чем женщины, их процентное соотношение составило 12,1% и 87,9% (P<0,01). Длительность существования ожирения колебалась от 4 до 15 лет, в среднем 9,5±0,4 лет. Длительность сахарного диабета составила от 1,5 лет до 10 лет (6,8±0,3 лет).

Гликированный гемоглобин (референсные значения 4-6%) определяли методом высокоэффективной жидкостной хроматографии на анализаторе D10 (BioRad, США). Анализ глюкозы в сыворотке (референсные значения натощак 3,1-6,1 ммоль/л) проводился на биохимическом анализаторе Architect c4000 (Abbott Diagnostics, Abbotpark, IL, США) стандартными наборами фирмы.



Результаты исследования. Больные, которым проведена БО имели вес в пределах 104-204 кг (в среднем  $116,1 \pm 2,6$  кг), а двукратный избыточный вес констатировали у 92%, т.е.

упопадающего числа пациентов истинная масса тела двукратно более превышала идеальную. Рост исследуемых колебался в пределах 153-184 см (в среднем  $165,1 \pm 0,75$  см), ИМТ варьировал в пределах 30,1-66,6 кг/м<sup>2</sup> (в среднем  $42,9 \pm 0,83$  кг/м<sup>2</sup>). Через 6 месяцев после проведения БО средняя потеря массы тела была  $22,1 \pm 0,2$  кг, через 1 год –  $34,2 \pm 0,3$  кг.

Наиболее значимые изменения в контроле углеводного обмена произошли за первые 3-х месяцев наблюдения.

Именно за первые три месяца средние показатели гликемии натощак ( $8,5 \pm 0,4$  ммоль/л против  $7,0 \pm 0,3$  ммоль/л;  $P < 0,05$ ), постпрандиальной гликемии ( $10,3 \pm 0,6$  ммоль/л против  $7,8 \pm 0,5$  ммоль/л;  $P < 0,01$ ), а также гликированного гемоглобина ( $7,8 \pm 0,4\%$  против  $6,7 \pm 0,3\%$ ;  $P < 0,05$ ) достоверно снизились после БО у больных с СД 2 типа. В динамике наблюдения через 12 месяцев достигается уровень гликемии и достигает референсных значений.

Всего же за весь период наблюдения ремиссии СД 2 типа достигли 82,4% (75 из 91) включенных в исследование пациентов.

Заключение: установлено, что уже в первые три месяца средние показатели гликемии натощак, постпрандиальной гликемии, а также гликированного гемоглобина имеет достоверное снижение, а через 12 месяцев после БО достигает референсных значений у больных с СД 2 типа. Ремиссия СД 2 типа достигается у 82,4% включенных в исследование пациентов.

1. Khursanalievich, K. U., Ugli, T. T. S., & Askarali, M. (2022). DRAWING AND IMAGE MODELS TOOL MATH LEARNING OPTIONS. *American Journal of Applied Science and Technology*, 2(09), 26-34.

2. Khursanalievich, K. U., Ugli, T. T. S., & Askarali, M. (2022). DRAWING AND IMAGE MODELS TOOL MATH LEARNING OPTIONS. *American Journal of Applied Science and Technology*, 2(09), 26-34.

3. Gafforov, R. A., & To'xtasinov, T. (2022). Using the tacsionomy of Blum in Discreet math and logic math lessons. *Texas Journal of Multidisciplinary Studies*, 9, 105-107.

4. Gafforov, R. A., & To'xtasinov, T. (2022). Using the tacsionomy of Blum in Discreet math and logic math lessons. *Texas Journal of Multidisciplinary Studies*, 9, 105-107.

5. Raximovich, K. K., & Shokirjon o'g'li, T. T. (2022). OJ-ALGEBRA OF MEASURABLE ELEMENTS WITH RESPECT TO A SUBADDITIVE MEASURE ON JORDAN ALGEBRAS. *European Journal of Interdisciplinary Research and Development*, 4, 19-21.

6. Raximovich, K. K., & Shokirjon o'g'li, T. T. (2022). OJ-ALGEBRA OF MEASURABLE ELEMENTS WITH RESPECT TO A SUBADDITIVE MEASURE ON JORDAN ALGEBRAS. *European Journal of Interdisciplinary Research and Development*, 4, 19-21.

7. Кодиров, К. Р., Тухтасинов, Т. Ш., & Йўлдошали, Й. У. (2021). Связь топологии сходимости по мере на алгебрах Фон Неймана. *Вестник магистратуры*, 7.

