



GEPATIT B KASALLIGI SABABLARI VA TARQALISHINI OLDINI OLISH

*Respublika o'rta tibbiyot farmasevtika xodimlari malakasini oshirish markazi Termiz filiali
o'qituvchisi.*

Bozorova. M

Samadov. Z

Gepatit B –yuqumli jigar kasalligi. Bu kasallik o'tkir yoki surunkali bo'ladi.

Sabablari

Kasallik asosan qon orqali yuqadigan gepatit B virusi bilan tanaga zarar yetkazish natijasida yuzaga keladi. Gepatit B sabablari:

- himoyalanmagan jinsiy aloqa, jinsiy sherikning tez-tez o'zgarishi;
- inyeksion giyohvand moddalarni iste'mol qilish, tatuirovka salonlari xizmatlaridan foydalanish (iflos igna orqali yuqtirish);
- qon quyish, tibbiy muassasalarda operatsiyalar paytida infektsiya yuqishi;
- infeksiyalangan odamning shaxsiy gigiena vositalaridan foydalanish;
- tug'ruq paytida onadan homilaga virus yuqishi.

Gepatit B belgilari

Kasallikning dastlabki belgilari odatda infeksiyalanishdan 12 hafta o'tgach paydo bo'ladi. Gepatit B uchun xarakterli alomatlar quyidagicha:

- tez charchoq, doimiy charchoq hissi;
- ko'ngil aynishi, qusish;
- qovurg'a osti o'ng tomonda vaqti-vaqti bilan og'riq;
- siydikning qorayishi;
- tana haroratining ko'tarilishi;
- ko'z oqlari, terining sarg'ayishi;
- axlat rangsizlanishi.

Diagnostika

Gepatit B diagnostikasi gepatolog tomonidan amalga oshiriladi. Buning uchun u bir qator tahlillar va tadqiqotlarni tayinlaydi:

- umumiy ko'rik;
- umumiy, biokimyoviy qon testlari;
- qorin bo'shlig'i organlarining ultratovush tekshiruvi;
- PCR diagnostikasi;
- siydiki tahlili;
- jigar testlari.

Har qanday zamonaviy gepatologiya markazida to'liq tashxis qo'yish mumkin.

Gepatit B ni davolash

Gepatit B ni davolash quyidagilarni o'z ichiga oladi:

- virusga qarshi preparatlar;
- gepatoprotektorlar;
- immunomodulyatsion vositalar.



Hozirgi vaqtda gepatit B ni to'liq davolash mumkin, tuzalgandan so'ng, bemor virusga qarshi umrbod immunitetga ega bo'ladi.

Gepatit B qayerda davolanadi?

Birinchi alomatlar paydo bo'lganda, kasallikni o'tkazib yubormaslik uchun shifokor ko'rigidan o'tish kerak. Bizning veb-saytimizda siz kerakli mutaxassisni topishga yordam beradigan klinikalarni va bemorlarning sharhlarini topishingiz mumkin. Xizmatlar narxlarini veb-saytimizda to'g'ridan-to'g'ri solishtirish mumkin va aloqa telefon raqamiga qo'ng'iroq qilib, barcha tafsilotlarni aniqlab olishingiz mumkin.

Parhez

Agar shifokor gepatit B ni qanday davolashni aniqlagan bo'lsa, bemor 5-sonli parhezga rioya qilishi va quyidagilarni istemol qilmasligi kerak:

- yog'li go'sht, baliq sho'rvalari;
- go'sht, baliq, parranda go'shtining yog'li navlari;
- konserva, dudlangan go'sht, marinadlar;
- non;
- qaynatilgan tuxum;
- meva, rezavorlarning nordon navlari;
- piyoz, ismaloq;
- qalampir, xantal;
- turp, redis;
- muzqaymoq, shokolad;
- kakao, kuchli qahva;
- gazlangan ichimliklar;
- spirtli ichimliklar.

Xavfli jihatlari

Agar gepatit B ni qanday davolash kerakligi o'z vaqtida aniqlanmasa, quyidagi asoratlarni rivojlanish xavfi katta:

- jigar sirrozi;
- buyrak-jigar etishmovchiligi;
- qon ivishining susayishi;
- jigar saratoni;
- o'lim.

Xavf guruhi

- Jinsiy sheriklarni tez-tez o'zgartiradigan odamlar;
- Giyohvand moddalarni inyeksiya qiladigan odamlar;
- Sog'liqni saqlash muassasalarida ishlaydigan odamlar;
- Doimiy ravishda qon quyish kerak bo'lgan odamlar.

Oldini olish

Gepatit B ning oldini olish uchun quyidagilar tavsiya etiladi:

- emlanish;
- tibbiy muassasalarda barcha vositalarni yaxshilab sterilizatsiya qilish;
- jinsiy aloqa paytida kontratseptivlaridan foydalanish;
- shaxsiy gigiena qoidalariga rioya qilish



ADABIYOT:

X.A. Yunusova, Ilm nuri 2008.
O.S. Maxmudov,
I.K. Musabaev,
SH.X. Xodjaev,
T.O. Daminov