

ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

Ш. Ш. Облокулов

*ассистент кафедры биохимии Бухарский государственный
медицинский институт имени Абу Али ибн Сино, Бухара, Узбекистан
shavkatoblokulov5@gmail.com*

Аннотация: *Психоактивные вещества – любые химические соединения или смеси естественного или искусственного происхождения, которые влияют на функционирование центральной нервной системы, приводя к изменениям психического состояния. Эти изменения могут носить как положительный (лечебный) характер, так и отрицательный, например деградация психики.*

Ключевые слова: *Психоактивные вещества (ПАВ), депрессанты, стимуляторы, галлюциногены, психотропные средства, злоупотребление, лекарственные препараты.*

Психоактивные вещества (ПАВ) – любые химические соединения (или смеси) естественного или искусственного происхождения, которые влияют на функционирование центральной нервной системы, приводя к изменениям психического состояния: изменяется мышление, восприятие или настроение. Эти изменения могут носить как положительный (лечебный) характер, так и отрицательный, например деградация психики.

Не все психоактивные вещества являются наркотиками, но все наркотики являются психоактивными веществами. Наркотиком можно признать какое-либо вещество только при единстве трех взаимосвязанных критериев:

1. Медицинский – оказывает специфическое действие на центральную нервную систему;
2. Социальный – его применение приобретает масштабы социально-значимого явления;
3. Юридический – включение в список запрещенных наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров для хранения и распространения.

Отсутствие хотя бы одного из этих критериев не дает основания признать лекарственный препарат или химическое вещество наркотиком, даже если это вещество может стать предметом злоупотребления и, соответственно, вызывать болезненное состояние. Так, например, алкогольные напитки или табак по медицинским и социальным критериям соответствуют наркотическим веществам, но законом к таковым не отнесены, поэтому наркотиками не являются.

Выделяют четыре базовые группы психоактивных веществ:

- 1) депрессанты;
- 2) стимуляторы;
- 3) галлюциногены;

4) психотропные средства. (таблица-1)

Депрессанты - широкая группа психоактивных веществ, угнетающих центральную нервную систему.

Стимуляторы - вещества растительного происхождения и синтетические соединения. В данную группу включаются вещества, которые способны вызвать необычный душевный подъем, стремление к деятельности, устранить чувство усталости, создать субъективное ощущение неутомимости, бодрости, необычной ясности ума и легкости движений, быстрой сообразительности, уверенности в своих силах и способностях, даже бесстрашия. Однако повышенный психический тонус сочетается со взбудораженностью, более или менее выраженной тревожностью, постоянной настороженностью, даже подозрительностью к происходящему вокруг. Побочными эффектами становятся бессонница, угнетение аппетита, тахикардия, иногда с экстрасистолией, повышение артериального давления, мышечный тремор.

Таблица-1

№	Группы психоактивных веществ	Влияние на организм	Подгруппы	Виды
1	Депрессанты	угнетают центральную нервную систему	седативные	бензодиазепины
			снотворные	барбитураты
			средства для анестезии	наркоз(промедол и т.д)
			опиаты	диацетилморфин
			алкоголь	этанол
2	Стимуляторы	стимулируют нервную систему	природные	кофеин, кокаин
			синтетические	метамфетамин
3	Галлюциногены	способные вызывать галлюцинации	природные	марихуана, гашиш
			синтетические	ЛСД, атропин
4	Психотропные средства	препараты для лечения психики	нейролептики	галоперидол, клозапин
			транквилизаторы	диазепам, оксазепам
			антидепрессанты	амитриптилин
			психостимуляторы	мезокарб, норадреналин
			нейрометаболические стимуляторы или ноотропы.	пироцетам, фонтурацетам

Галлюциногены - психоактивные вещества, которые могут вызывать галлюцинации. Механизм их возникновения включает искажение прохождения нервных импульсов в головном мозгу.

Психотропные средства – природные или синтетические лекарственные препараты, влияющие преимущественно на психику. Как следует из названия, психотропные лекарственные средства используются для коррекции нарушенной психической деятельности и применяются для лечения психических заболеваний.

Степень употребления психоактивных веществ может быть различной – от контролируемого до злоупотребления или зависимости.

Контролируемое употребление – регулируемый прием психоактивных веществ, позволяющий сохранить социальный статус, при котором отсутствует тенденция к увеличению дозы или периодичности употребления.

Злоупотребление психоактивным веществом – употребление, приводящее к нежелательным последствиям, например, к социальным, трудовым проблемам, опасным для жизни ситуациям. Это этап, когда еще не сформировалась зависимость, а употребление психоактивного вещества не носит систематического характера, хотя принимается не с медицинской целью, а для достижения эйфории или другого изменения психического состояния.

По определению Всемирной Организации Здравоохранения, зависимость – это состояние периодической или хронической интоксикации, вызываемое употреблением естественного или синтетического вещества, характеризующееся следующими признаками:

- овладевающее желание или непреодолимое влечение продолжать употребление данного вещества, добывая его любыми путями;

- тенденция к увеличению дозы;

- возникновение личных или социальных проблем, обусловленных злоупотреблением.

Употребление большинства психоактивных веществ, как правило, приводит к потенциально опасному поведению, при котором ухудшается способность к осмыслению и возрастает импульсивность:

вождение автомобиля в состоянии интоксикации;

систематическое употребление, несмотря на ухудшение здоровья;

разрыв социальных связей;

криминогенное поведение;

рискованное сексуальное поведение.

ЛИТЕРАТУРЫ:

1. М.Д.Машковский, “Лекарственные средства” . Медицина, Москва. 1988г.
2. Oblokulov Shavkat Shaimovich. (2022). Drugs Run In The Body Effects On Biochemical Processes. *Texas Journal of Medical Science*, 8, 63–65. Retrieved from <https://zienjournals.com/index.php/tjms/article/view/1677>

3. Oblokulov Shavkat Shayimovich. (2022). HARM OF SYNTHETIC AND NARCOTIC SUBSTANCES. *Galaxy International Interdisciplinary Research Journal*, 10(1), 509-511. Retrieved from <https://giirj.com/index.php/giirj/article/view/1068>

4. Облокулов, Ш. Ш. (2022). ЦИСТАНХЕ (CISTANCHE) ЎСИМЛИГИНИНГ ДОРИВОР ХУСУСИЯТЛАРИ. О'ЗБЕКISTONDA FANLARARO INNOVATSIYALAR VA ILMIY TADQIQOTLAR JURNALI, 1(10), 199-201. <http://bestpublication.org/index.php/ozf/issue/view/13>

5. Амонова Матлуба Мухтаровна / СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ АДСОРБЕНТОВ ПРИМЕНЯЕМЫХ ДЛЯ ОЧИСТКИ СТОЧНЫХ ВОД ТЕКСТИЛЬНОГО ПРОИЗВОДСТВА/ Vol. 2 No. 23 (2022) QODKOR O'QITUVCHI2(23), P. 61-65. <http://bestpublication.org/index.php/iq/article/view/1211>

6. Mardonov Sanjar Yoqub o'g'li, Tursunov Murod Amonovich/ REGIONAL FOCUS AND TAUTOMERICITY IN THE SERIES OF AROYLHYDRASONES OF β -DICARBONYL COMPOUNDS/ Journal of Pharmaceutical Negative Results Volume 13, Special Issue6, 2022 P.279-287. <https://www.pnrjournal.com/index.php/home/article/view/1656>

7. Shaimovich O. S. DRUGS RUN IN THE BODY EFFECTS ON BIOCHEMICAL PROCESSES AND HARM OF SYNTHETIC AND NARCOTIC SUBSTANCES //O'ZBEKISTONDA FANLARARO INNOVATSIYALAR VA ILMIY TADQIQOTLAR JURNALI. - 2022. - T. 1. - №. 12. - С. 888-890.

8. Shaimovich, OblokulovShavkat. "DRUGS RUN IN THE BODY EFFECTS ON BIOCHEMICAL PROCESSES AND HARM OF SYNTHETIC AND NARCOTIC SUBSTANCES." *O'ZBEKISTONDA FANLARARO INNOVATSIYALAR VA ILMIY TADQIQOTLAR JURNALI* 1.12 (2022): 888-890.

9. Shaimovich, O. S. (2022). DRUGS RUN IN THE BODY EFFECTS ON BIOCHEMICAL PROCESSES AND HARM OF SYNTHETIC AND NARCOTIC SUBSTANCES. *O'ZBEKISTONDA FANLARARO INNOVATSIYALAR VA ILMIY TADQIQOTLAR JURNALI*, 1(12), 888-890.