



БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ СОСТАВА ТЕЛА ПАЦИЕНТОВ С ОСТРЫМ АППЕНДИЦИТОМ: ВЛИЯНИЕ ЭКСТРЕННЫХ СОСТОЯНИЙ НА ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ

Камалов Сардор Жамалович

Мавлянов Фарход Шавкатович

Самаркандский государственный медицинский университет

ВВЕДЕНИЕ

Экстренные состояния, связанные с острой абдоминальной патологией, такие как острый аппендицит, представляют серьезные клинические ситуации, требующие быстрого вмешательства. Во время таких состояний происходят значительные физиологические изменения, включая воспалительные реакции и дисбаланс водного обмена. Исследование этих изменений может предоставить важные клинические данные для диагностики и ухода за пациентами.

Материал и методы. В рамках нашего исследования мы провели биоимпедансный анализ состава тела у 45 пациентов, госпитализированных с острым аппендицитом и подвергшихся лапароскопической аппендэктомии в течение 2023 года. Группа пациентов включала 22 женщины и 23 мужчины, средний возраст которых составил $24,7 \pm 3,4$ лет. Для проведения биоимпедансметрии мы использовали анализатор состава тела "InBody 230". Мы изучали ряд параметров, включая рост, вес, общую массу мускулатуры (ОММ), массу жировых тканей в организме (МЖТ), общий уровень жидкостей (ОУЖ), массу свободного жира (МСЖ), индекс массы тела (ИМТ), процент содержания жира (ПСЖ) и индекс основного метаболизма (ИОМ).

Результаты и обсуждение. Исследование показало различия в показателях биоимпедансметрии в зависимости от пола пациентов. У женщин с острым аппендицитом средний рост составил $162,6 \pm 2,3$ см, вес – $53,6 \pm 4,2$ кг, и ИМТ составил $20,4 \pm 1,6$ кг/м². У мужчин средний рост составил $181,4 \pm 6,3$ см, вес – $89,7 \pm 9,5$ кг, и ИМТ составил $27,2 \pm 5,3$ кг/м². Наши результаты свидетельствуют о значительном влиянии острого воспаления в брюшной полости на состав тела пациентов. Это выражается в изменениях массы жировых тканей и уровне жидкости в организме. Биоимпедансметрия оказалась полезным инструментом для оценки этих изменений и предоставила информацию, которая может помочь врачам в оценке состояния пациентов и в принятии решений относительно дополнительного ухода и мониторинга.

Заключение. Это исследование подчеркивает важность использования биоимпедансметрии в клинической диагностике и медицинской практике для оценки состава тела и водного баланса у пациентов с острыми абдоминальными состояниями. Полученные данные могут быть полезны для оптимизации ухода и реабилитации пациентов после хирургического вмешательства при остром аппендиците и подобных



состояниях, а также могут послужить основой для дальнейших исследований в данной области медицины.