

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ

**Даминова К. М.
Хусанходжаева Ф. Т
Мухиддинова Н. З
Шукурова Л. Х.**

*Ташкентский государственный стоматологический институт
Ташкент, Узбекистан*

Актуальность: *Эпидемиологическая ситуация в Узбекистане свидетельствует о сохраняющейся устойчивой тенденции высоких показателей заболеваемости сердечно-сосудистыми болезнями и смертности населения от них. Напряженная ситуация связана прежде всего с ростом болезней, характеризующихся повышенным артериальным давлением (АД), заболеваемость которыми приобретает характер эпидемии. Обращает на себя внимание высокая распространенность артериальной гипертензии (АГ) среди лиц молодого и юношеского возраста. Считалось, что изолированная систолическая АГ (ИСАГ) встречается только в старших возрастных группах. В последние годы установлено, что это наиболее частая форма АГ у молодых мужчин (45,6%).*

Цель исследования: *Изучить распространенность АГ среди студентов высших учебных заведений примере Ташкентского Государственного Стоматологического Института.*

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

В течение 2023 года нами обследовано 122 студента Ташкентского Государственного Стоматологического Института в возрасте от 16 до 22 лет, из них 52 юношей и 70 девушек (табл. 1).

Для каждого студента заполнялась индивидуальная регистрационная карта, в которой отражались Ф.И.О., возраст, пол, наличие жалоб со стороны сердечно-сосудистой системы, а также других органов и систем, данные анамнеза: курение, интенсивность физической нагрузки, наследственность по АГ, инфаркту миокарда, инсульту. При антропометрии измерялся рост, масса тела, рассчитывался индекс массы тела ($ИМТ = \text{вес(кг)}/\text{рост(м}^2\text{)}$).

Таблица 1. Распространение обследованных студентов по полу и возрасту

Воз- раст, лет	Общее кол-во (чел)	Юноши		Девушки	
		Абс.	%	Аб с.	%
16	7	2	32,4	5	67,6
17	27	12	43,8	15	56,3
18	39	25	66,2	14	33,8
19	17	8	46,5	9	53,5
20	12	6	50,8	6	49,2
21	9	4	40,4	5	59,6
22	9	4	47,8	5	52,2

Не инвазивное измерение гемодинамики проводилось с помощью графического анализатора тонов Короткого – на аппарате GP-303s (фирма Pagan-Tech, Япония), являющегося ртутным сфигмоманометром, который во время автоматического измерения АД с помощью манжетки на плечевой артерии записывает пульсовые волны, а за счет специальной мембраны, расположенной в манжетке, происходит регистрация тонов Короткова и определение целого ряда показателей гемодинамики. Измерение проводилось двукратно с интервалом 10 минут. За повышенное принимали АД 140/90 мм рт. ст. и выше.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЯ

При сборе анамнеза выявлено 20 курящих студентов (16,5%), среди которых было 6 девушек и 14 юношей. Малоподвижная физическая активность отмечена у 40 (33,5%) обследуемых, периодически спортом занимаются 54 (44,6%) человек, регулярно посещают спортивные секции 26 (21,9%) респондентов. Отягощенная наследственность по сердечно-сосудистым заболеваниям выявлена у 26 (21%) человек. Индекс массы тела (ИМТ) колебался от 16,2 до 36,2 кг/м², у 18 обследованного (13,7%) – избыточная масса тела (ИМТ от 25 до 29,9 кг/м²), у 4 (3,8%) выявлено ожирение (ИМТ более 30 кг/м²). Анализ результатов проведенного исследования позволил установить, что при первом измерении повышенное АД выявлено у 25 (19,2%) человек (17 юношей и 6 девушек), при повторном измерении у 9 обследуемых АД снизилось до значений 140/90 мм рт. ст. (офисная гипертония). Таким образом, распространенность АГ у студентов вузов составила 9,6% (14% у юношей и 5% у девушек).

По данным двукратного измерения АД, систолическое артериальное давление (САД) >140/90 мм рт. ст. при диастолическом артериальном давлении (ДАД) < 90мм рт.ст. определено у 9 (7,8%) студентов (8 юношей и 1 девушек) – изолированная систолическая АГ (ИСАГ); САД >140 мм рт. ст. с ДАД>90 мм рт. ст. у 4 (3,4%) человек (3 юношей и 10 девушек) – систоло-диастолическая АГ

(СДАГ); САД < 140 мм рт.ст., ДАД > 90 мм рт. ст. у 6 (0,5%) человек (4 юношей и 2 девушек) – изолированная диастолическая АГ (ИДАГ). Распространенность различных видов артериальной гипертонии в обследованных возрастных группах у юношей и девушек представлена в табл. 2.

Как видно из представленных результатов, распространенность АГ среди молодежи увеличивается с возрастом. Если в возрасте 16 лет распространенность ИСАГ составляла 5,4%, то в возрасте 22 года она выявляется уже в 2 раза чаще – у 11,1% обследованных. Особенно высокая распространенность ИСАГ у юношей. Почти во всех возрастных группах она примерно в 6 раз встречается чаще у юношей, чем у девушек.

Таблица 2. Распространенность различных видов АГ

Воз-раст, лет	ИСАГ, %			СДАГ, ИДАГ, %		
	всего	юнош и	девуш- ки	всего	юно-ши	девуш- ки
16	5,4	5,4	-	2,7	2,7	-
17	8,1	7,1	1	2,2	1,4	0,8
18	6,2	3,5	2,7	2,8	2	0,8
19	9,3	8	1,3	3,5	3	0,5
20	7,4	7,4	-	2,2	0,9	1,3
21	10,1	10,1	-	10,1	10,1	-
22	11,1	11,1	-	3,3	3,3	-

СДАГ также встречалась несколько чаще у юношей, чем у девушек; но это разница была выражена в меньшей степени. Проведенные исследования свидетельствуют, что СДАГ чаще определялась у молодых людей, имеющих факторы риска по АГ: неблагоприятная наследственность по гипертонии, избыточная масса тела, низкая физическая активность. При этой форме гипертонии как правило определялось высокое общее периферическое сосудистое сопротивление.

Больные ИСАГ значительно чаще занимались спортом, были выше ростом, реже курили, и у них был высокий сердечный выброс.

ВЫВОДЫ

Таким образом, в возрасте от 16 до 22 лет распространенность АГ составляет 9,6%, кроме того, еще у 7,4% молодых людей при измерении АД определяется офисная гипертония. Наиболее частой формой гипертонии в молодом возрасте является ИСАГ, которая, как правило, выявляется у мужчин и обусловлена увеличением сердечного выброса. Распространенность СДАГ составляет в молодом возрасте 3,4%, а изолированное повышение ДАД в этом

возрасте наблюдается исключительно редко (0,5%). Для уточнения природы АГ в молодом возрасте необходимо углубленное обследование пациентов с проведением суточного мониторирования АД и исключением вторичной природы гипертонии.

ЛИТЕРАТУРА:

27. Нарушение сердечного ритма у больных с ХБП V ст как предиктор сердечно сосудистого риска. Sabirov M. A., Salyamova F. E., Xusanhodjaeva F. T. Published by "CENTRAL ASIAN STUDIES" <http://www.centralasianstudies.org>. Volume: 03 Issue: 02 | Mar-Apr 2022 ISSN: 2660-4159.

28. НОВЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ ИНФЕКЦИЙ МОЧЕВЫХ ПУТЕЙ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА ПУТЕМ ДОБАВЛЕНИЯ ВИТАМИНА Д https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=ru&user=M4KsIoAAAJ&citation_for_view=M4KsIoAAAJ:IjCSPb-OGe4C ФТ Хусанходжаева, ФЭ Салямова, ДТ Ахмадалиева, ГА Кабилова, Uzbek

29. Daminova K.M., Sabirov M.A. A modern view to optimizing diagnostics of chronic kidney disease // Журнал «Новый День в Медицине» -Avicenna-MED.UZ.- Бухара, Узбекистан - 2021 январь-март - №1(33)- С.158-162 <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=46298777>.

30. Salyamova Feruza Erkinovna, Xusanhodjaeva Feruza Tulkunovna, Muhiddinova Nasiba Zoxiriddinovna, Mavlyanov Sarvar Iskandarovich, Islamova Malika Sanjarovna. STRUCTURAL AND FUNCTIONAL FEATURES OF THE MYOCARDIUM AGAINST THE BACKGROUND OF RENAL REPLACEMENT THERAPY Submission Date: October 25, 2022, Accepted Date: October 30, 2022, Published Date: November 05, 2022 Crossref doi: <https://doi.org/10.37547/ijmscr/Volume02Issue11>

31. ФТ Хусанходжаева, ФЭ Салямова, НЗ Мухитдинова, НА Адылова, СИ Мавлянов, INTERDISCIPLINE INNOVATION AND SCIENTIFIC RESEARCH CONFERENCE, 2022. Оптимизация лечения инфекций мочевых путей у больных сахарным диабетом 2 типа путем добавления витамина Д https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=ru&user=M4KsIoAAAJ&citation_for_view=M4KsIoAAAJ:zYLM7Y9cAGgC

32. МБ Бобокулов, НР Бабаджанова, ФТ Хусанходжаева, ФЭ Салямова, НЗ Мухитдинова, Uzbek Scholar Journal, 2022. ОЦЕНКА МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ТРАНСПЛАНТАТА В ПЕРИОД ПОСЛЕ ТРАНСПЛАНТАЦИИ ПОЧКИ https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=ru&user=M4KsIoAAAJ&citation_for_view=M4KsIoAAAJ:UeHWp8X0CEIC

33. ФТ Хусанходжаева, ФЭ Салямова, НЗ Мухитдинова, Conferences, 2022. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВИТАМИНА Д У БОЛЬНЫХ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ПРИ ИНФЕКЦИИ МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ.

https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=ru&user=M4KsIoAAAJ&citation_for_view=M4KsIoAAAAJ:Y0pCki6qDkC

34. Допплеровское исследование почечных сосудов-лучший способ динамического контроля состояния трансплантированной почки Бобокулов Максуд Бегматович, Салямова Феруза Эркиновна. ФТ Хусанходжаева https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=ru&user=M4KsIoAAAJ&citation_for_view=M4KsIoAAAAJ:Tyk-4Ss8FVUC

35. Хусанходжаева Ф. Т. и др. Оптимизация лечения инфекций мочевых путей у больных сахарным диабетом 2 типа путем добавления витамина Д //INTERDISCIPLINE INNOVATION AND SCIENTIFIC RESEARCH CONFERENCE. – 2022. – Т. 1. – №. 3. – С. 10-20.

36. Barnoyev Xabib Bobomurodovich, Shukurova Lobar Xusanovna, Xusanxodjaeva Feruza Tulkunovna SURUNKALI BUYRAK KASALLIGINING II-III BOSQICHIDA ANTIAGREGANT TERAPIYA FONIDA BUYRAK FUNKSIONAL ZAXIRASINI VAHOLASH // ORIENSS. 2021. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/surunkali-buyrak-kasalligining-ii-iii-bosqichida-antiagregant-terapiya-fonida-buyrak-funksional-zaxirasini-baholash>

37. Daminova, K. M., & Xusanxodjaeva, F. T. (2022). СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД К ВИТАМИНУ Д И СИСТЕМОЙ КРАСНОЙ ВОЛЧАНКЕ. Медицина и инновации, 2(1). извлечено от
https://inlibrary.uz/index.php/medicine_and_innovations/article/view/17410

38. ФТ Хусанходжаева, АА Хасанов, МС Исламова ВЛИЯНИЯ ВИТАМИНА Д НА СОСТОЯНИЕ ПОЧЕК У БОЛЬНЫХ С СКВ ЛЮПУС НЕФРИТОМ <http://nauchniyimpuls.ru/index.php/noiv/article/download/9930/6565>

39. FT Xusanxodjaeva. XD Xasanova, DD Buranova, FE Salyamova ZAMONAVIY GADJETLARNING TALABALARNI O'QUV JARAYONIGA TA'SIRI https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=ru&user=M4KsIoAAAJ&citation_for_view=M4KsIoAAAAJ:LkGwnXOMwfcC

40. Мамаджонов, Р. (2023). “VII-VIII ASRLARDA ARAB XALIFALIGI ISTILOSIGA QARSHI KURASHDA MAHALLIY HUKMDORLARNING O ‘RNI VA ROLI” MAVZUSIGA OID INGLIZ TILLI TADQIQOTLAR TAHLILI. Ижтимоий-гуманитар фанларнинг долзарб муаммолари/Актуальные проблемы социально-гуманитарных наук/Actual Problems of Humanities and Social Sciences., 3(S/5).

41. Akramovich, M. R. (2023). PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS OF PROFESSIONAL DIRECTION OF YOUNG PEOPLE.

42. Akramovich, M. R. (2023). Patriotism and its Importance in Involving Young People in the Armed Forces. Texas Journal of Multidisciplinary Studies, 17, 31-33.

43. Мамажонов, Р. А., Тилаволдиев, Ш. Х., & Тўхтаназаров, И. И. (2020). ЁШЛАРНИНГ ҲАРБИЙ-ВАТАНПАРВАРЛИК ТАРБИЯСИДА ЖАНГОВАР ВА МЕҲНАТ ШУХРАТИ МУЗЕЙЛАРИНИНГ ЎРНИ. *Интернаука*, (21-3), 74-75.
44. Мамажонов, Р. А., & Ахунов, И. И. (2020). ҲАРБИЙ-ВАТАНПАРВАРЛИК ТАРБИЯСИДА БАДИИЙ АДАБИЁТ, КИНО, ТЕАТР ВА ТАСВИРИЙ САНЪАТНИНГ АҲАМИЯТИ. *Интернаука*, (22-3), 64-66.
45. Rahimova, B. (2023). SHE'RIYAT JOZIBASI YOXUD JOZIBALI SHE'RIYAT. *Gospodarka i Innowacje.*, 41, 21-24.
46. Rahimova, B. (2022). MUMTOZ ADABIYOTGA SHAYDOLIK. *Development of pedagogical technologies in modern sciences*, 1(4), 33-37.
47. Раҳимова, Б. (2022, April). ЭЗГУЛИКНИ КУЙЛОВЧИ ШЕЪРИЯТ. In *E Conference Zone* (pp. 173-175).
48. Rahimova, B. (2021). Synthesis of Traditionality and Distinctiveness in Literary Heritage. *Annals of the Romanian Society for Cell Biology*, 82-89.
49. RAHIMOVA, B. (2021). BADIY ADABIYOTDA IJODKOR SHAXS OBRAZI TALQINLARI. *FAN, TA'LIM VA AMALIYOTNING INTEGRASIYASI*, 1(02), 17-28.