

**NORSTEROIDS**

**Murotov Sardor Ravshanovich**  
**Norkulova Gulyayra Boboqulovna**

*Afshona, teachers of community health technical school named after Abu Ali Ibn Sino*

**Abstract:** *Norsteroids are synthetic steroids that differ from natural ones by the absence of one or more carbon atoms in the carbon skeleton of the molecule; in medicine they are used as medicines with anabolic or gestagenic properties; in biochemistry they are used to study the activity or mechanism of action of steroid hormones.*

**Keywords:** *Platelet aggregation, non-rheumatic diseases, bowel dysfunction, migraine, sprains.*

**NORSTEROIDLAR**

**Murotov Sardor Ravshanovich**  
**Norqulova Gulyayra Boboqulovna**

*Afshona Abu Ali Ibn Sino nomidagi jamoa salomatligi texnikumi o'qituvchilari*

**Anotasiya:** *Norsteroidlar sintetik steroidlar bo'lib, ular molekulaning uglerod skeletida bir yoki bir nechta uglerod atomlarining yo'qligi bilan tabiiydan farq qiladi; tibbiyotda ular anabolik yoki gestagenik xususiyatlarga ega dori sifatida ishlatiladi; biokimyoda ular steroid gormonlarining faolligini yoki ta'sir mexanizmini o'rganish uchun ishlatiladi.*

**Kalit so'zlar:** *Trombotsitlar agregatsiyasi, revmatik bo'lmagan kasalliklar, ichak disfunktsiyasi, migren.*

**НОРСТЕРОИДЫ**

**МуротовСардорРавшанович**  
**НоркуловаГуляираБобокуловна**

*преподавателиАфшанинскогоготехникумаобщественногоздравоохраненияимениАбуАлиИбнСины.*

**Аннотация:** *Норстероиды—синтетическиестероиды, отличающиесяотприродныхотсутствиемодногоилинесколькихатомовуглеродавуглеродномскелетемолекулы; вмедицинеихиспользуюткаклекарствасанаболическимиилигестагеннымисвойствами; вбиохимииихиспользуютдляизученияактивностиилимеханизмадействиястероидныхгормонов.*

**Ключевые слово:** *Агрегациютромбоцитов, неревматическихзаболеваниях, дисфункциикишечника,мигрень, растяжениисвязок.*

Нестероиды ингибируют агрегацию тромбоцитов.

Терапевтические свойства объясняются блокадой фермента циклооксигеназы (ЦОГ-2), а также снижением синтеза простагландина.

По мнению специалистов они оказывают влияние на симптомы заболевания, но не устраняют причину его возникновения. Поэтому не следует забывать о средствах, с помощью которых должны быть устранены первичные механизмы развития патологии.

Если у пациента обнаружена непереносимость НПВП, тогда они заменяются лекарствами других категорий.

Часто в таких случаях применяют комбинацию противовоспалительного и болеутоляющего средства.

По своему обезболивающему действию они используются в следующих случаях:

- при ревматических болях;
- при воспалительных заболеваниях;
- при дегенеративных процессах в организме.

Также назначаются при ревматических заболеваниях, таких как мигрень и любой воспалительный процесс.

Широко используются при переломах, вывихах и растяжении связок.

Как показывает практика,

нецелесообразно заменять одно лекарство другим той же группы, если при приеме обнаруживается недостаточный терапевтический эффект.

Удвоение дозы может привести только к клинически незначительному увеличению воздействия.

Возможные побочные эффекты:

- дисфункция кишечника;
- внутреннее кровоизлияние;
- язва желудка и двенадцатиперстной кишки;
- отек нижних конечностей и лица;
- повышение артериального давления;
- аллергические реакции.

Чтобы снизить риск негативных последствий,

специалисты при выборе медикаментозного средства стараются отдавать предпочтение тем, которые обладают селективным действием. По словам врачей,

эти средства оказывают минимально негативное воздействие на пищеварительный тракт.

В некоторых случаях НПВП можно принимать в сочетании с противоязвенными средствами, если это необходимо.

Также можно избежать побочных эффектов при выборе правильного режима и дозировки.

Рекомендуется принимать нестероидные противовоспалительные препараты с пищей.

- Существуют определенные правила приема НПВП:

1. Капсулы или таблетки следует запивать большим количеством воды (не менее 200 мл). Таким образом, предотвращается разрушение слизистой оболочки желудка.

2. Не рекомендуется принимать два разных препарата в один и тот же день.

В противном случае побочные эффекты могут увеличиваться без повышения эффективности.

3. Прежде чем принимать лекарства, нужно внимательно прочитать инструкцию. Залог успешного лечения и отсутствия осложнений – предварительная консультация с врачом.

Специалист сначала проводит обследование и на основании установленного диагноза назначает наиболее подходящее средство.

Нестероидные противовоспалительные средства классифицируются в зависимости от того, являются ли они селективными для ЦОГ-2 или нет. Таким образом, с одной стороны, есть неселективные НПВП, а с другой – селективные ЦОГ-2.

Таблица - Условная классификация на 4 группы по механизму действия

Механизм действия	Группы
Селективные ЦОГ-1	ацетилсалициловая кислота (низкие дозы).
Неселективные ингибиторы ЦОГ	«стандартные» НПВП.
Преимущественно селективные ингибиторы ЦОГ-2	мелоксикам, нимесулид.
Высоко селективные (специфические) ингибиторы ЦОГ-2	коксибы.

Альтернативный вариант: хондропротекторы, назначаются при наличии серьезных противопоказаний.

Они также эффективны против суставных патологий и остеохондроза, не оказывая на внутренние органы системы отрицательного действия.

Хондропротекторы снижают необходимость использования парацетамола и НПВП.

### ЛИТЕРАТУРА:

1. Salixujayev Z. “Dorivositalar kullanmasi” Toshkent, 2015 yil.
2. Toshmuxamedova F.S.H., Aliev X.U., Nizomov R.Z. “Umumiy farmakologiya va retseptura”. Toshkent, Ilm ziyo, 2007 yil.
3. Sayfuddin Faxriddin o`g`li “Umumiy retseptura”. Toshkent, Meditsina, 2006 yil
4. Акбаров, Х. Ў., Абдуллаев, Б. И., & Мирзаев, М. А. Ў. (2021). АКУСТИК СИГНАЛЛАРДАН ФОЙДАЛАНГАН ҲОЛДА КЕСИШ ЖАРАЁНИДА КЕСУВЧИ АСБОБ МАТЕРИАЛЛАРИ ТАЪСИРИНИ ВА КЕСИШ ШАРОИТЛАРИНИ ЎРГАНИШ. Scientific progress, 2(2), 1614-1622.
5. Иванова, В. П., Цыпкина, В. В., Акбаров, Ф. А. У., Носирова, Д. А., & Муминов, Х. А. У. (2020). Влияние улучшения технологии изготовления

токопроводящей жилы на эксплуатационный характеристики кабельно-проводниковой продукции. Universum: технические науки, (11-5 (80)), 29-34.

6. Akbarov, A. K. (2012). Communication Approach in English Through the Internet. Cambridge Scholars Publishing.

7. Ким, С. Г. (2022). ПРИМЕНЕНИЕ ИННОВАЦИОННЫХ МЕТОДОВ В ПОДГОТОВКЕ УЧАЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ В ОБЛАСТИ ЗАЩИТЫ ОТ СИЛЬНЫХ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЙ. O'ZBEKISTONDA FANLARARO INNOVATSIYALAR VA ILMIY TADQIQOTLAR JURNALI, 1(8), 11-14.

8. Turgunov, E., Abdumajidov, I. B. O. G., Anvarov, A. A. O. G., & Valiev, R. A. O. G. (2022). MOYLASH MATERIALLARINING QOVUSHQOQLIK XUSUSIYATLARIGA HARORAT TA'SIRINI O'RGANISH. Academic research in educational sciences, 3(1), 419-425.

9. Джина, Ж., & Личман, Е. Ю. (2021). СКРИПИЧНОЕ ИСКУССТВО СОВРЕМЕННОГО КАЗАХСТАНА. Студенческий форум, 10.

10. Горшкова, Е. А., & Акбаров, А. Н. О. (2021). СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ АНТИКОРРУПЦИОННОЙ ПОЛИТИКИ В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ. In Участие образовательных организаций в противодействии коррупции (pp. 43-48).

11. TAKHIROVA, F. A., ALIKHANOVA, N. M., KHAYDAROVA, F. A., ALIMOV, A. V., BERDYKULOVA, D. M., AKBAROV, Z. S., ... & ROMANOVA, L. D. БИОМЕДИЦИНА ВА АМАЛИТ ЖУРНАЛИ ЖУРНАЛ БИОМЕДИЦИНЫ И ПРАКТИКИ JOURNAL OF BIOMEDICINE AND PRACTICE.

12. Abdugafurovich, T. T. (2021). In The Process of Educating Students of the Faculty of Military Education in the Spirit of Patriotism the Invaluable Contribution and Significance of the Uzbek People to the Victory Over Fascism (Dedicated to the 76th anniversary of The Victory of the Seco. CENTRAL ASIAN JOURNAL OF SOCIAL SCIENCES AND HISTORY, 2(4), 90-93.

13. Турғунбоев, Т. А., & Убайдуллаев, С. С. (2022). БАТАНСЕВАРЛИК ВА МАЪНАВИЙ ТАРБИЯ ҲАҚИДА. O'ZBEKISTONDA FANLARARO INNOVATSIYALAR VA ILMIY TADQIQOTLAR JURNALI, 1(11), 353-355.

14. Турғунбаев, Т. А. (2021). Вклад и значение узбекского народа в победу над фашизмом (к 76-летию Победы во Второй мировой войне). Молодой ученый, (18), 485-488.

15. Abdugafurovich, T. T. (2021). The Importance of Forbidden Islam in Spiritual Growth, Problems and Solutions. International Journal of Human Computing Studies, 3(1), 141-143.

16. Abdugafurovich, T. T. (2022). ЁШЛАРДА СОҒЛОМ МАФКУРА ВА БАТАНПАРВАРЛИК ТУЙҒУСИНИ ШАКЛЛАНТИРИШ. O'ZBEKISTONDA FANLARARO INNOVATSIYALAR VA ILMIY TADQIQOTLAR JURNALI, 1(8), 846-849.



17. Тургунбаев, Т. А., & Каримов, Ў. У. (2020). Ҳамма Нарса-Фронт Учун, Ҳамма Нарса-Ғалаба Учун!(Иккинчи Жаҳон Урушида Қозонилган Ғалабанинг 75 Йиллигига Бағишланади). Интернаука, (19-4), 52-53.

18. Abdugafurovich, T. T., & Shokhmukhammad, M. (2021). THE ROLE OF EDUCATING STUDENTS IN THE SPIRIT OF MILITARY PATRIOTISM IN EDUCATIONAL INSTITUTIONS. *Galaxy International Interdisciplinary Research Journal*, 9(9), 126-130.

19. Abdugafurovich, T. T. (2021). The importance of pedagogical ideas in the formation of youth. *ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal*, 11(4), 1066-1069.