

## ВОПРОСЫ СОХРАНЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН

**Алиева Рано Амануллаевна**

**Усманов Ураимжон**

*Андижанский Государственный Институт Иностранных языков*

*Андижанский Государственный Университет*

В рамках реализации Национальной модели охраны здоровья матери и ребенка «Здоровая мать — здоровый ребенок» в республике осуществляется широкомасштабная работа, направленная на дальнейшее укрепление репродуктивного здоровья населения, усиление материально-технической базы и кадрового потенциала медицинских учреждений, оказывающих медицинскую помощь в сфере охраны материнства и детства, внедрение современных методов диагностики, лечения и профилактики заболеваний женщин, детей и подростков.

Репродуктивное здоровье является важнейшей частью общего здоровья и занимает центральное место в развитии человека. Репродуктивное здоровье касается личных и в высшей степени ценных аспектов жизни. Являясь отражением качества здоровья в детском и подростковом возрасте, поддерживая воспроизводство, оно также создает основу для обеспечения здоровья по прошествии репродуктивных лет жизни как женщин, так и мужчин, и определяет последствия, передаваемые от поколения к поколению. Охрана репродуктивного здоровья населения Республики Узбекистана является важнейшей государственной задачей, реализация которой определяет необходимость оптимизации организационных форм и качества медицинской помощи

Вопросы сохранения репродуктивного здоровья, защиты репродуктивных прав становятся все более актуальными в мире. За последнее время были проведены множество важных международных конференций на которых были разработаны и приняты международные декларации, конвенции и программы действий, закреплены подходы к сохранению и укреплению репродуктивного здоровья. Ряд зарубежных исследований показывают, что мужчины не часто участвуют в выборе методов контрацепции, а участие мужчин в планировании семьи чаще всего сводится лишь к высказыванию мнения о рождении ребенка. В тоже время является очевидным, что решить в полной мере репродуктивные проблемы женщин без участия мужчин невозможно. В связи с этим, программы по репродуктивному здоровью, направленные исключительно на женщин, не достигают максимальной эффективности. Ответственность мужчин за репродуктивное здоровье женщин и воспитание детей в значительной мере зависит от развитости услуг здравоохранения, нравственных и моральных представлений молодых людей, которые формируются под воздействием отношений в семье и пропагандируются в СМИ. Расширяется потребность в разработке и реализации научно-обоснованных специальных программ

по расширению участия мужчин, которые могут внести весомый вклад в решение проблем планирования семьи, охрану репродуктивного здоровья, снижение семейных конфликтов и воспитание детей. В связи с этим актуально проведения дальнейших выборочных социологических исследований, направленных на укрепление семейно-брачных отношений и репродуктивного здоровья населения, в том числе мужчин

Национальной стратегией достижения гендерного равенства в Узбекистане актуализируются вопросы совместной ответственности женщин и мужчин за репродуктивное здоровье. Мировая практика и исследования показывают, что мужчины не часто участвуют в выборе метода контрацепции, принятии решения об аборте. Участие мужчин в планировании семьи чаще всего сводится лишь к высказыванию мнения о рождении ребенка. В тоже время является очевидным, что решить в полной мере репродуктивные проблемы женщин без участия мужчин невозможно. В связи с этим, программы по репродуктивному здоровью, направленные исключительно на женщин, не достигают максимальной эффективности. К сожалению, во многих странах мира вопросы планирования семьи, репродуктивного и материнского здоровья продолжают считаться чисто женскими, что является неверным подходом. В то же время растет понимание важности участия и ответственности мужчин в вопросах репродуктивного здоровья, планирования семьи, заботы о собственном здоровье и репродуктивных функциях, в том числе и в Узбекистане. Таким образом, появляется потребность в разработке и реализации научно обоснованных специальных программ по расширению участия мужчин, которые могут внести весомый вклад в решение проблем планирования семьи, охрану репродуктивного здоровья, снижение семейных конфликтов и воспитание детей. Ответственность мужчин за репродуктивное здоровье женщин и воспитание детей в значительной мере зависит от развитости услуг здравоохранения, нравственных и моральных представлений молодых людей, которые формируются под воздействием отношений в семье и пропагандируются в СМИ. В Узбекистане семейным отношениям, здоровью населения, особенно женщин и детей, уделяется особое внимание. Проводимые реформы в системе здравоохранения направлены на обеспечение охраны материнства и детства, укрепление здоровья матери и ребенка, репродуктивного здоровья, расширение доступа мужчин и молодежи к востребованной информации, консультированию и другим услугам с целью профилактики различного рода заболеваний, в том числе ВИЧ/СПИД и заболеваний, передающихся половым путем и т.д. Несмотря на достигнутые результаты, решение проблем, связанных с ролью и местом мужчин в обеспечении репродуктивного здоровья матери и ребенка, недостаточно изучены. Как известно, в определении факторов, в частности, роли мужчин в формировании крепкой семьи и репродуктивного здоровья, наряду с официальной статистикой, важна оценка со стороны населения эффективности и результативности реализуемых в стране реформ. В этом плане, проведение социологических обследований среди населения является

важным методологическим инструментом для выявления актуальной и действительно волнующей информации о роли мужчин в обеспечение здоровья матери и ребенка.

Вопросы сохранения репродуктивного здоровья и защиты репродуктивных прав становятся все более актуальными в мире. За последнее время состоялся ряд важных международных конференций, посвященных этим вопросам, на которых были разработаны и приняты международные декларации, конвенции и программы действий, где среди прочих дано определение репродуктивного здоровья, закреплены подходы к его сохранению и укреплению.

Актуальность сохранения репродуктивного здоровья и защиты репродуктивных прав людей обусловлено тем, что мировые оценочные данные последствий несоблюдения или лишения людей их сексуальных и репродуктивных прав приводят ко многим негативным последствиям. Так, например: каждый год по причинам, связанным с беременностью и родами, умирают около 600 000 женщин (одна женщина в минуту), в основном в развивающихся странах; около 200 000 женщин умирают ежегодно в результате отсутствия или недостаточной эффективности противозачаточных средств; в общей сложности 350 млн. супружеских пар не имеют информации о противозачаточных средствах и лишены доступа к ним; 16 примерно 75 млн. беременностей в год (из их общего числа 175 млн) являются нежеланными, и их исходом является 45 млн абортов и более 30 млн рождающихся нежеланных детей; 70 000 женщин умирают ежегодно в результате неквалифицированных абортов, и никто не знает, сколько женщин получают инфекции и другие осложнения; один миллион человек умирает ежегодно от ИППП (исключая СПИД); примерно 50–60% всех новых случаев ИППП, включая ВИЧ, приходится на молодых людей в возрасте до 20 лет; С первых дней независимости в нашей стране вопросы охраны материнства и детства, гендерного равенства, улучшения репродуктивного здоровья, укрепления института семьи являются одними из стратегических направлений государственной социальной политики. За прошедшие годы были разработаны и последовательно осуществлены меры по созданию благоприятных условий для рождения и воспитания здорового поколения с целью достижения долгосрочного эффекта - улучшения генофонда нации, повышения в семье медицинской культуры, продолжительности и качества жизни населения.

В Республике Узбекистан особое внимание уделяется реализации государственных программ, направленных на совершенствование системы здравоохранения, охрану материнства и детства, обеспечение рождения и воспитание здоровых детей. По всей республике организованы регулярные углубленные медосмотры. Беременные женщины проживающие в сельской местности обеспечиваются поливитаминными комплексами. Ежемесячно проходят недели оздоровления женщин фертильного возраста, детей и девочек-подростков, медосмотры под девизом «Никто не останется без внимания и заботы» и т. д. Кроме того, в соответствии с Государственной программой по дальнейшему укреплению

репродуктивного здоровья населения, охране здоровья матерей, детей и подростков. В Узбекистане решаются актуальные задачи по обеспечению широкого и равного доступа к качественным медицинским услугам, укреплению репродуктивного здоровья населения, улучшению материально-технической базы и кадрового потенциала медучреждений, внедрению современных методов диагностики, оказанию квалифицированной помощи матерям, детям и подросткам. 17 Осуществляется социальное партнерство между органами государственной власти и гражданскими институтами в реализации государственных программ по охране материнства и детства, повышению медицинской грамотности населения. Ведется большая просветительская деятельность по повышению медицинской культуры населения по месту жительства, утверждению здорового образа жизни в обществе и улучшению репродуктивного здоровья. На основе принципа «Здоровая мать - здоровый ребенок» создаются все условия для массовости физкультурного женского движения. Это положительно отражается на их здоровье и самочувствии. В этом важное значение имеет сотрудничество семьи, махалли и образовательных учреждений. В результате ее последовательной реализации за последние пять лет материнская смертность на 100 тысяч новорожденных сократилась с 23,1 случая до 19, смертность детей в возрасте до 5 лет – с 14,8 до 13,9, а младенческая смертность – с 11 до 10,7. По этим показателям наша страна полностью достигла соответствующих Целей развития тысячелетия ООН.

Особое внимание уделяется дальнейшему укреплению материально-технической базы и кадрового потенциала медицинских учреждений, в частности, перинатальных и скрининг-центров, повышению эффективности работы семейных поликлиник и сельских врачебных пунктов, обеспечению роста численности и качеству работы патронажных медицинских сестер и повышению квалификации акушеров-гинекологов и педиатров. Следует отметить, что в этом году была существенно улучшена материально-техническая база детских и родовспомогательных учреждений, в том числе Республиканского перинатального центра, областных перинатальных центров и филиалов Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра акушерства и гинекологии, 13 областных детских многопрофильных центров, республиканских городских и районных лечебно-профилактических учреждений, включая их детские и родовспомогательные отделения.

Приоритетной задачей также является реализация Государственной программы раннего выявления врожденных и наследственных заболеваний путем проведения пренатального и неонатального скрининга беременных и новорожденных, массового раннего пренатального ультразвукового скрининга беременных на уровне районным медицинских объединений (РМО), оснащения 13 скрининг-центров цифровыми многоцелевыми ультразвуковыми системами высокого класса. Все это позволило предупредить рождение детей с врожденными пороками развития и наследственными

заболеваниями, снизить детскую инвалидность и смертность. Государственной программой также предусмотрено усиление ответственности медицинских работников за проведение полного добрачного медицинского осмотра лиц, вступающих в брак, снижение на основе этого потенциальных случаев врожденных и наследственных заболеваний, оснащение поликлиник современным диагностическим оборудованием, повышение качества предоставляемых медицинских услуг, осуществление широкой разъяснительной работы среди населения о важности медицинского осмотра до вступления в брак для создания прочной семьи и рождения здорового ребенка. Также были приняты меры по повышению медицинской культуры населения, усилению работы в сфере санитарии и гигиены, охраны здоровья и улучшения психофизиологического состояния беременных женщин, соответствующего ухода за молодыми матерями и детьми, обеспечения качества и калорийности их рациона.

#### Выводы

Невнимательное отношение к своему здоровью мужчин – это одна из главных причин угрожающей статистики заболеваний репродуктивной сферы среди мужчин и женщин. Мужчины редко обращаются к врачам, пренебрежительно относятся к своему здоровью, не уделяют должного внимания профилактическим мерам, а некоторые ведут нездоровый образ жизни, в результате - здоровье оказывается подорвано, и, как следствие, меньше живут. Мужчины должны понять, что долголетие и сохранение здоровья зависит лишь от них самих. В этом необходима помощь и поддержка противоположного пола.

#### ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. [Электронный ресурс] / Валеология: Медицинский портал про здоровье. - Режим доступа <http://www.valeologija.ru/knigi/posobiepo-omz/487-opredelenie-ponyatiya-zdorove-priznaki-i-pokazateliindividualnogo-zdorovya>
2. Григорьева, Н.С. Путеводитель для социального работника службы планирования семьи / Н.С. Григорьева, З.Я. Матвейчик. – М.: Изд-во "Альфа-Принт", 1997 – 44 р.
3. Баранов, А.Н. Медико-социальные аспекты репродуктивного здоровья женщин / А.Н. Баранов, Р.В. Санников, Р.В. Банникова. – Архангельск: Изд-во АГМА, 1997. – 177с. 4. Социология семьи: Учебник / под ред. А.И. Антонова. – М.: ИНФРА-М, 2005. – 363 с.
8. Алиева Р. А., Саидбаева Л. М., Абдуллаева З. У. ВЛИЯНИЕ ПЛАВАНИЯ НА ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ОРГАНИЗМА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ //Finland International Scientific Journal of Education, Social Science & Humanities. – 2023. – Т. 11. – №. 1. – С. 1032-1044.



9. Saidbaeva, L. M., Alieva, R. A., Mirzabekova, F. N., Sirojiddinova, S. M., Mirzabekov, I. A., & Abdullaev, A. (2021). Morpho Functional Indicators Of Girls
10. Алиева Р. А., Усманов У., Алиева Ф. АНАЛИЗ РИСКОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, СВЯЗАННЫХ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ // "GERMANY" MODERN SCIENTIFIC RESEARCH: ACHIEVEMENTS, INNOVATIONS AND DEVELOPMENT PROSPECTS. – 2023. – Т. 9. – №. 1.
11. Кимсанова Г. А., Алиева Р. А. Влияние туркестерона и эрдистерона на развитие активности альфа-амилазы у растущих крыс // Молодой ученый. – 2020. – №. 49. – С. 455-458.
12. <https://lex.uz/ru/docs/2441021>