ORCID: 0009-0002-1276-2849

РЕАЛИЗАЦИЯ МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ В УЗБЕКИСТАНЕ В АСПЕКТЕ ЦЕННОСТЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Холматов Азизжон Ибрахимович
Alfraganus university г. Ташкент., Узбекистан

Аннотация: *В статье анализируются меры государственного управления в сфере физической культуры и спорта с целью реализации напрвлений молодёжной политики.*

Ключевые слова: *общество, инновации, молодёжь, физическая и духовная культура, развитие.*

2018 год в Узбекистане, как известно, объявлен «Годом поддержки активного предпринимательства, инновационных идей и технологий». В связи, с чем переход на путь инновационного развития, направленного на коренное улучшение всех сфер жизни государства и общества судьбоносен. И это закономерно. При возникшем вопросе – «кто выигрывает в нынешнем стремительно развивающемся мире?» Глава нашей республики подчеркивает «только то, государство, которое опирается на новую мысль, новую идею, инновацию».[26]

Современному обществу необходимы высокообразованные специалисты, воспитанные и сознательные, способные к новаторской деятельности в различных областях социальной и государственной жизни. И, реализатором магистральных приоритетов государства, конечно же, является молодёжь. Сегодняшняя молодёжь – это будущие творцы третьего тысячелетия, основатели новых культурных ценностей, создатели новых технологий, науки будущего.

В свою очередь одним из доступных инструментов для решения поставленных приоритетных задач в формировании мировоззрения, моральных устоев, ментальных и физических качеств можно обозначить ценности физической культуры.

Общепризнано – физическая культура и спорт способствует интеллектуальному, нравственному и эстетическому воспитанию, укреплению и развитию межличностного общения не только в малых группах, но и в масштабах интернациональных связей.

Ряд исследователей считают, что физическая культура и спорт выступает как средство оздоровления, и как средство психофизического и умственного совершенствования, и как действенное средство отдыха и восстановления

[26] Послание Президента Республики Узбекистан Шавката Мирзиёева Олий Мажлису // «Правда Востока» 23 декабря 2017 г. № 248

работоспособности, и как зрелище, и как профессиональный труд[27]. Спорт – это сжатая модель жизни. В нем, благодаря экстремальности условий, можно обнаружить все богатство проявлений человеческой натуры. Он, более чем другие виды деятельности, формирует разносторонние адаптационные возможности человека, связан со вскрытием человеческих резервов, выявлением максимальных возможностей человека. Исходя из этого, спорт заслуженно занял одно из ведущих мест в деле воспитания молодежи, в деле формирования нравственных ценностей у подрастающего поколения.

Анализ специальной литературы показал, что культурный уровень человека, проявляясь в его способности к анализу и обобщению, более полном использовании опыта других людей, постановке и осуществлении целей духовного развития, становится основой формирования еще не образовавшихся потребностей, в том числе и потребности в формировании личностной физической культуры[28].

Регулирование поведения молодого человека в условиях повседневной деятельности в формировании его здорового образа и стиля жизни составляют одну из важнейших функций духовной культуры молодежи. Благодаря этой функции культура подчиняет определенным принципам общения молодых людей, их взаимные отношения в учебной и общественной деятельности, в сфере физической культуры, спорта, быта.

Воздействие культуры физической на культуру духовную наиболее эффективно происходит посредством такого феномена, как массовые спортивные соревнования (рекреативный спорт), являющиеся, по существу, важнейшим стимулом физического совершенствования молодежи.

В Узбекистане мы видим примеры реализации данного принципа. Деятельность учреждений дополнительного образования (ДЮСШ, клубы физической культуры), а также комитеты махаллей на региональном и городском уровне увеличивают пространство, в котором подростки и молодежь могут развивать свою активность, демонстрировать те качества, которые часто остаются невостребованными. Так, 29 апреля 2017 г. в Ташкенте прошел марафон «Саломатлик сари» («На пути к здоровью»). Акция, была организована Советом Федерации профсоюзов Узбекистана, и прошла сразу в нескольких регионах Узбекистана. Мероприятие проводилось с целью привлечения интереса к физической культуре и спорту. В забеге приняли участие более 4000 человек, где были определены победители в номинациях «Участник самого почтенного возраста», «Самый молодой участник», «За стремление к победе». Можно отметить и организованные в октябре 2017 г. в столичном Экопарке соревнования среди юношей и девушек по системе «воркаут». Эти

[27] См. подробнее: Керимов Ф.А. Научные исследования в спорте. Т. 2004; Платонов Н.В. Подготовка сборных команд в олимпийском спорте. Киев. 2005; Халмухамедов Р.Д. Бокс. Т. 2008; Усманова А.А. Спорт педагогикаси. Т. 2016; Фискалов В.Д. Теория спортивной подготовки. М. 2007.

[28] Лубышева Л.И. Социология физической культуры и спорта. М.: Академия, 2008.

соревнования явились началом серии мероприятий команды Street Workout Uzbekistan, направленных на развитие спортивного образа жизни и активного отдыха в Узбекистане[29]. И подобные физкультурно-массовые мероприятия повсеместно проходят среди жителей махаллей, которые также выполняют задачу по совершенствованию личностных качеств, пропаганду здорового образа жизни.

Опыт многих стран показывает, что государственная забота о судьбах национального спорта, физической культуры непременно оборачивается многократной пользой. Поддержка этих шагов социальной сферы, прежде всего, создает все необходимые предпосылки для морально-физического оздоровления детско-юношеской и молодежной среды общества.

Символично, что Узбекистан следует пониманию этой истины. Правительственные структуры, общественные организации, спортивные ведомства страны действуют сообща в решении таких важных проблем, как планомерное развитие материально-технической базы сферы спорта и физической культуры, достижение массовости в их организации, усиление базы профессионального сектора и многое другое.

Обратим внимание, в годы независимости был принят ряд нормативно – правовых документов[30], направленных на дальнейшее развитие физической культуры и спорта путем создания новых обществ, строительства спортивных сооружений, выработки условий для перевода на профессиональную основу различных групп спортсменов.

Отметим, под эгидой Республиканского спорта развития детского спорта созданного в 2002 году, а также согласно Постановлению Кабинета Министров РУз № 356 «О мерах по дальнейшему совершенствованию деятельности детско-юношеских школ» построены 1700 арен, комплексов разных типов, стадионов, залов, бассейнов, кортов не только в городах, но и в отдалённых районах. Все сооружения полностью оснащены и принимают под руководством 10075 тренеров, занимаются 2,6 миллиона учащейся молодёжи. Одаренные юноши и девушки повышают своё мастерство в 225 детско-юношеских спортивных школах, 54 специализированных детско-юношеских и 15 колледжах Олимпийского резерва. К примеру, за истекший период на развитие физической культуры и спорта из казны государственного бюджета и Национального Олимпийского Комитета затрачено 1,230 триллиона сумов[31].

Подчеркнем, последовательная работа в данном направлении продолжается. Президент Узбекистана Ш.М. Мирзиёев утвердил программу развития физической

[29] Как прошли соревнования по Street Workout // www.afisha.uz. Дата обращения 04.01.2018г

[30]Можно перечислить лишь некоторые: Закон РУз «О физической культуре и спорте» от 14 сентября 2015 г.; Указ Президента РУз «О создании Фонда развития детского спорта Узбекистана» от 24 октября 2002 г. Постановление Президента РУз «О мерах по дальнейшему развитию физической культуры и массового спорта» от 1 июня 2017 г.

[31] «Оттенков победы много, у поражения – один». // «Правда Востока» 4 августа 2017 г. № 151

культуры и массового спорта, согласно которой на развитие физической культуры и массового спорта в Узбекистане в 2017—2021 годах будет выделено свыше 995,2 млрд. сумов. Из них более 706,2 млрд. сумов направят на строительство, реконструкцию, капитальный ремонт, оснащение и переоснащение 167 спортивных сооружений, в том числе 90 спортивных комплексов и 77 плавательных бассейнов. Разработан комплексный план по реализации постановления Президента страны «О мерах по дальнейшему развитию физической культуры и массового спорта» от 3 июня 2017 года[32].

Обратим внимание, в настоящее время в стране созданы благоприятные условия для развития и массовости многих видов спорта, в том числе и шахмат. Например, разработана программа «Шахматы в школах»[33] и по дальнейшей популяризации этой интеллектуальной игры. Как известно, данная игра является действенным и эффективным средством умственного развития, что, безусловно, соответствует целям воспитания подрастающего поколения.

Нельзя не отметить, в силу того, что национальные виды спорта являются народным достоянием, то и уделяется им должное внимание как фактору самоидентичности, сохранения духовных традиций и физического совершенствования. Привлечение к занятиям борьбой кураш носят массовый характер. Принято Постановление «О мерах по дальнейшему развитию национального вида спорта «Кураш»[34]. Обозначены задачи: пропаганда национального вида спорта среди населения, особенно среди подростков и молодёжи, укрепление чувства национальной гордости и патриотизма у подрастающего поколения, а также распространение здорового образа жизни в обществе и обеспечение высоких достижений на мировой спортивной арене.

В заключении отметим, в рамках государственой политики в Узбекистане реализуется практика на интенсификацию использования средств физической культуры и спорта. Ввиду того, что физическая культура является структурным компонентом фундаментальной культуры общества и предполагает самовыражение, выработку активной гражданской позиции, формирует ценностное отношение к здоровью, развивают интеллектуальные, нравственные и физические качества молодой личности, это, на наш взгляд, и является необходимым условием успешного развития современного общества и достижения национальных стратегических интересов.

[32]«Оттенков победы много, у поражения – один». // «Правда Востока» 4 августа 2017 г. № 151
[33] «Войдут ли шахматы в школьную программу?» //uzchess.uz. Дата обращения 29.12.2017 г.
[34] Постановление Президента Республики Узбекистан «О мерах по дальнейшему развитию национального вида спорта «Кураш» от 2 октября 2017 г. № ПП-3306