

ЗАВИСИМОСТЬ ЛЮДЕЙ ОТ ТЕХНОЛОГИЙ

Абдувалиев Мунарбек Насиридинович

Студент Ошского государственного университета

Аннотация: *В настоящее время зависимость человека от технологий стала частью повседневной жизни. Это явление оказывает глубокое влияние на различные аспекты жизни общества, затрагивая общение, работу, образование и многие другие сферы. В этом эссе мы исследуем, как эта форма зависимости определяет нашу жизнь.*

Ключевые слова: *человек, интернет, телефон, технология, социальная сеть.*

В современном мире зависимость людей от технологий играет все более важную роль. Технологические устройства, социальные сети, мобильные приложения – все это стало неотъемлемой частью повседневной жизни большинства людей. Это явление представляет особый интерес для исследователей, поскольку влияние технологий на нашу жизнь становится все более очевидным и значительным. Поэтому изучение зависимости людей от технологий является актуальной и важной задачей для понимания современного общества.

Влияние на социальные отношения:

Зависимость от социальных сетей и мессенджеров изменила то, как мы общаемся. Виртуальные контакты иногда заменяют личные встречи и беседы, что влияет на качество межличностных отношений. В то же время технологии позволяют общаться на расстоянии и получать важную информацию.

Влияние на работу и образование:

Технологические инновации важны для деловой среды. Автоматизация и роботизация промышленности, внедрение искусственного интеллекта в бизнес-процессы меняют требования к навыкам и способностям современного работника. Технологии также меняют образовательный опыт, предоставляя новые возможности для дистанционного обучения и персонализированного обучения.

Однако с изменением тенденций в вопросах безопасности и конфиденциальности. Утечки данных, хакерские атаки и неправомерное использование личной информации становятся реальной угрозой. Это поднимает важные этические вопросы, касающиеся использования технологий и необходимости сбалансировать удобство и безопасность.

В современных условиях техническая ситуация стала неизбежной. Этот процесс приносит множество изменений, улучшает качество жизни и открывает новые возможности. Однако важно осознавать потенциальные риски и сбалансировать использование технологий с заботой о безопасности, конфиденциальности и человеческих отношениях.



Для проведения исследования по изучению зависимости людей от технологий был использован комплексный подход, включающий качественные и количественные методы исследования. В рамках данного исследования были проанализированы статистические данные об использовании мобильных устройств, Интернета и социальных сетей, а также проведены опросы и интервью с представителями различных возрастных групп и социокультурных групп.

Анализ статистических данных показывает, что время, которое люди проводят в Интернете, с каждым годом увеличивается. Пользователи смартфонов и других гаджетов все чаще используют их в качестве основного источника информации, общения и развлечений. Кроме того, было обнаружено, что многие люди испытывают трудности без доступа к своим устройствам, что указывает на появление технологической зависимости.

Результаты опроса показывают, что большинство респондентов испытывают беспокойство и неудобства, если у них нет доступа к Интернету или если их устройство повреждено. Это говорит о том, что технологическая зависимость может влиять на эмоциональное состояние и поведение человека.

Заключение

Исследование позволяет сделать вывод, что зависимость людей от технологий является широко распространенным явлением в современном обществе. Этот факт имеет как положительные, так и отрицательные стороны. С одной стороны, технологии значительно облегчают жизнь людей, улучшая доступ к информации и общению. С другой стороны, чрезмерная зависимость от них может привести к проблемам со здоровьем, социальной изоляции и психологическому дисбалансу.

Для дальнейших исследований в этой области необходимо углубленно изучить механизмы формирования технологической зависимости, а также разработать методы предотвращения и коррекции этой проблемы. Понимание этого явления позволяет обществу более эффективно управлять влиянием технологий на жизнь людей и создавать условия для поддержания баланса в использовании технических устройств в повседневной жизни.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Young, K. S. (1998). Caught in the Net: How to Recognize the Signs of Internet Addiction—and a Winning Strategy for Recovery
2. Griffiths, M. (2005). A 'components' model of addiction within a biopsychosocial framework
3. Kuss, D. J., & Griffiths, M. D. (2011). Online social networking and addiction—A review of the psychological literature