



ДИАБЕТИК РЕТИНОПАТИЯНИ ТУРЛИ КЛАССИФИКАЦИЯЛАРИ

Йўлдошев Жасурбек Темур ўғли

Андижон Давлат Тиббиёт Институтини

Офтальмология кафедраси ассистенти

Диабетик ретинопатияни турли классификациялари

Аннотация:

Ушбу мақолада диабетик ретинопатияни замонавий турли классификациялари келтирилган. Бу классификациялардан офтальмологик амалётда қўлланилиши қулай бўлганлари ҳақида маълумотлар берилган.

Калит сўзлари: *классификация, диабетик ретинопатия, диабетик макуляр шши, офтальмологик амалёт.*

РАЗЛИЧНЫЕ КЛАССИФИКАЦИИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ РЕТИНОПАТИИ

Аннотация:

В данной статье описаны различные классификации диабетической ретинопатии. Дано информация об этих классификациях по применению офтальмологической практике.

В ключевые слова: *классификация, диабетическая ретинопатия, диабетический макулярный отёк, офтальмологическая практика.*

DIFFERENT CLASSIFICATIONS OF DIABETIC RETINOPATHY.

Annotation:

This article describes the different classifications of diabetic retinopathy. Information is given about classifications for the use of ophthalmic practice.

Key words: *classification, diabetic retinopathy, diabetic macular edema, ophthalmic practice.*

Муаммонинг долзарблиги

Қандли диабет билан касалланганлар сонининг кўпайиши, параллел ҳолатда бу касалликнинг энг оғир асоратларидан бири бўлган - диабетик ретинопатия (ДР)ларни ҳам ортишига олиб келмоқда. [1,2,3] Бугунги кунга қадар диабетик ретинопатияларнинг ягона умумий классификацияси мавжуд эмас, Россияда Л.А. Кацнельсоннинг классификацияси кенг тарқалган бўлса, хорижий мамлакатларда асосан жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти ЖССТ ва Early Treatment Diabetic Retinopathy Study Research Group (ETDRS) таснифидан фойдаланилмоқда. Л.А.Кацнельсон касалликнинг иккита асосий шаклини аниқлади: препролифератив ва пролифератив. ЖССТ таснифи тўғридан-тўғри офталмоскопия маълумотларига асосланади. Лекин

тўр пардада шишлар пайдо бўлишининг тарқалишини, келгуси зўрайишини ишончли баҳолашга ва янги ҳосил бўлган томирларни интратретиал микроваскуляр аномалиялардан ажратишга имкон бермайди.[4,5,6]

Early Treatment Diabetic Retinopathy Study Research Group (ETDRS) таснифи ДРнинг оғирлигини баҳолаш учун "олтин стандарт" деб тан олинган, аммо у жуда кўп даражаларни ўз ичига олади, бир қатор мураккаб қоидалардан фойдаланишни талаб қилади, шунинг учун уни кундалик амалиётда қўллаш жуда ҳам қийин. Замонавий классификациялар ичида энг қулайи В.Ф. Экгардт томонидан ишлаб чиқилган.[7,8]

1. НОПРОЛИФЕРАТИВ ШАКЛИ (касаллик кечиши тури):

- а) пролифератив шаклининг ривожланишига "таҳдид солмайдиган";
- б) пролифератив шакл ривожланишининг "таҳдиди билан".

2. ПРОЛИФЕРАТИВ ШАКЛИ (ривожланиши босқичлари):

- а) неоваскуляризацияли;
- б) чекланган ретина фибрози билан;
- в) кенг тарқалган ретина фибрози билан.

3. МУРАККАБЛИКДАГИ ШАКЛЛАРИ:

- а) Гемофтальм.
- б) Неоваскуляр глаукома.
- в) Тўр пардани тракцион кўчиши .

В.Ф.Экгардт томонидан тақдим этилган ушбу классификация ҳар кунги амалий фойдаланиш учун ишлаб чиқилган бўлиб, соддалиги ва ишлатилиши қулайлиги билан бошқаларидан ажралиб туради. Шу билан бирга, Диабетик ретинопатиянинг турли даражадаги оғирлиги бўлган беморларга тактик ёндашувни аниқ белгилашга имкон беради.

Замонавий усуллардан бўлган, лазер билан даволаш учун мослаштирилган ва витреоретиал жарроҳлик билан боғлиқ ҳолда яратилган Диабетик макуляр шишлари таснифлари ҳам мавжуд. Early Treatment Diabetic Retinopathy Study Research Group (ETDRS) тадқиқотлари доирасида "клиник аҳамиятли макула шиши" концепцияси ишлаб чиқилди, бу лазер билан даволаш кўрсаткичларини аниқлаш учун стандарт ҳисобланади.

1. Макула марказида ёки ундан 500 мкм масофада жойлашган ретина шиши.

2. Макула марказида ёки ундан 500 мкм атрофида қаттиқ экссудатлар.

3. Макула марказидан унинг энг яқин четининг масофаси 1 пд (1500 мкм) дан кам бўлганида, катталиги 1 пд (1500 мкм) дан юқори бўлган ретинал шиш.

Бироқ, тиббий амалиётда узоқ муддатли Диабетик макуляр шишларини лазер билан даволаш натижасини тахмин қилиш зарурати мавжуд. Ушбу мақсадлар учун ҳам В.Ф. Экгардтнинг классификацияси қўлланилади.[7,8]

Биринчи босқич – ФАГ йўли билан аниқланадиган микроаневризмалар, майда геморагик қон кетишлар, минимал ретина шиши ва капиллярлар облитерацияси (кўриш кескинлигининг пасаймаган клиникасигача босқичи).

Иккинчи босқич - макула минтақасининг локал шишиши, қаттиқ экссудат тўпланиши, микроаневризмалар сонининг кўпайиши ва кичик пунктат қонашлар, ФАГ бўйича ишемик ўчоқлар, кўриш кескинлигининг пасайиши. Ушбу босқичда даволаниш жуда самарали натижалар беради.

Учинчи босқич - макула ва парамакуляр минтақанинг диффуз шишиши: кўп миқдорда қаттиқ экссудат. Ретинанинг уяли тузилмаларининг ажралиши ва шикастланиши содир бўлади. Ялпи морфологик ўзгаришлар кўриш кескинлигининг кескин пасайиши билан бирга келади. Ушбу босқични даволаш фақат кўриш кескинлигининг яхшиланишига олиб келади.

Тўртинчи босқич - ўзгаришлар янада аниқроқ: ретинанинг шишиши кучаяди қаттиқ экссудатнинг кейинги тўпланиши содир бўлади, макула кистаси дегенерацияси ҳосил бўлади, кўриш кескинлиги жуда паст. Макула минтақаси тузилмаларининг дегенерацияси дағаллигини ҳисобга олган ҳолда, ушбу босқичда даволаниш бефойда.

Хулоса

Юқорида келтирилган классификациялардан тўғри фойдаланиш натижасида шифокор касалликни қайси босқичда эканлигини аниқлаши, ҳамда даво чора тадбирларини тўғри ташкиллаштириши мумкин. Бунинг натижасида даво чора тадбирларини эртароқ бошлашга ва касалликни кейинги босқичларга ўтишини олди олинади.

Адабиётлар

1. Диабетическая ретинопатия : учеб. пособие для врачей / Ф.Е. Шадричев [и др.]. - СПб., 1998. - 48 с.
2. Динамика показателей ультразвуковой доплерографии у пациентов с частичной атрофией зрительного нерва при проведении Магнитостимуляции / Л.Ф. Линник [и др.] // Офтальмохирургия. — 2002. -№ 1.-С. 54-58.
3. Евграфов, В.Ю. О классификации изменений глазного дна при сахарном диабете / В.Ю. Евграфов, Ю.Е. Батманов // Вестник офтальмологии. - 2004. - Том 120. - № 4. - С. 11-14.
4. Эггард В.Ф. Диабетик ретинопатия билан оғриган беморларда кўриш органининг гемодинамикаси ҳолатига тери ости паст энергияли лазерли қон нурланишининг самарадорлигини баҳолаш / В.Ф. Эггардт, И.В. Светличная // Оренбург давлат университетининг Ахборотномаси. - Оренбург, 2004. - С. 222-225.
5. Диабетик ретинопатия ривожланишини башорат килувчи мултифокал электроретинограмма / МА Жр. Беар [ат ал.] // Прог. Ретин. Кўз рес. - 2006. -Сеп; 25 (5) .- П. 425-448.
6. Глазные проявления диабета / Л.И. Балашевич [и др.] ; под ред. Л.И. Балашевича. - Санкт-Петербург, Изд.дом: СПб МАПО. - 2004. - 382 с.
7. Эггардт В.Ф. Диабетик ретинопатия. Патогенези, клиникаси ва даволаниши / В.Ф. Эггардт. - Челябинск, 2001. - 100 б.

8. Эггардт В.Ф. Қандли диабет ретинопатиясининг патогенези, диагностикаси ва даволашнинг клиник ва иммунологик жихатлари: Дис. ... Доктор мед. фанлар / В.Ф. Эггардт. - Челябинск, 1997. – 215 б.