

## КОРРЕКЦИЯ АЛКОГОЛЬНОГО ГЕПАТИТА ФИТОПРЕПАРАТОМ РАСТОРОПША

**Насирова С.З.**

*Узбекистан. Город Бухара. Бухарский Государственный медицинский институт*

Введение. Расторопша пятнистая травянистое растение, обладает гепатопротекторными, желчегонными и другими полезными свойствами, которые успешно используют при лечении болезней печени. В научной медицине плоды расторопши и препараты из нее применяют для лечения заболеваний печени, в частности острых и хронических гепатитов, циррозов, токсикометаболических поражений печени, а также желчного пузыря и желчевыводящих путей. Семена расторопши являются сырьем для получения препаратов гепатозащитного действия. Бухарским государственным медицинским институтом было сформировано 1,2 гектаров земли, где выращиваются лекарственные травы в том числе и расторопша, созданы ассоциация народной медицины и первоочередные условия для эффективного и безопасного применения методов и достижений народной медицины.

Цель работы является изучение влияния расторопши на функциональное состояние печени.

Материал и методы. Семена просушивались и растолчивались. Больные с алкогольным поражением печени принимали порошок семян расторопши по чайной ложки три раза в день за пол часа до еды в течении 1 месяца.

Результаты. До применения семян расторопши у больных с алкогольным гепатитом в биохимическом анализе крови было в среднем билирубин 45,5-0,32 ммоль/л, АЛТ- 128,8-0,2 ед/л, АСТ- 131,8-0,3 ед/л, УЗИ печени: средний косой вертикальный размер печени составлял – 165-0,25 мм (норма до 160,0 мм); передне-задний размер правой доли – 145-0,31 мм (норма 106,0±15,0-140,0 мм); передне-задний размер левой доли – 80-0,3 мм (норма 56,0±15,0-82,0 мм). После месячного применения порошка из семян расторопши было достоверное снижения биохимического анализа крови . а именно общий билирубин достоверно снизился, что составило 27,3-0,14 ммоль/л, АЛТ-95,5-0,25 ед/л, АСТ- 78,8-0,4 ед/л. По УЗИ печени также в динамике уменьшились все размеры. Косой вертикальный размер уменьшился до – 160 мм; передне-задний размер правой доли уменьшился до – 141 мм; передне-задний размер левой доли составил – 78 мм.

Выводы. Расторопша выращенная на полях Бухарского медицинского института имеет свойства гепатопротекции и является эффективным средством для поддержания нормальной деятельности печени при алкогольном гепатите.

Бухарский Государственный медицинский институт. Кафедра клинической фармакологии. Старший преподаватель PhD Насирова Сабина. 905100708