

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА ПОСЛЕ БАРИАТРИЧЕСКИХ ВМЕШАТЕЛЬСТВ

Камалов Т.Т

Юнусова А.Б

РСНПМЦ Эндокринологии им. акад.

Туракулова Ё.Х

Ташкентский филиал РСНПМЦ

Эндокринологии им. акад.

Доказано, что 70% пациентов, перенесших бариатрические хирургические вмешательства характеризуются полной ремиссией в течение 5 лет сахарного диабета 2 типа (СД 2). Комплексное и адекватное лечение выраженного ожирения может в значительной степени улучшить качество жизни этой категории пациентов, причем не только непосредственно после операции, но и на протяжении довольно длительного времени (многих месяцев, а иногда и лет).

Цель исследования: в динамике наблюдения оценить качество жизни больных с СД 2 типа после перенесенной бариатрической операции (БО).

Материалы и методы исследования: в исследовании приняли участие 91 больной с СД 2 типа, после БО. Сроки наблюдения варьировали от 1 года до 2-х лет (средний срок наблюдения составил $16,1 \pm 0,12$ месяцев). Средний возраст больных составил $43,8 \pm 1,3$ лет, вариационный ряд варьировал от 25 до 60 лет. Среди всех пациентов с СД 2 типа мужчины встречались в 7,3 раза реже, чем женщины, их процентное соотношение составило 12,1% и 87,9% ($P < 0,01$). Всем пациентам проводили общеклиническое обследования. Оценку качества жизни проводили по опроснику SF-36.

Результаты исследования: наиболее значимые изменения в контроле углеводного обмена у больных с СД 2 после БО произошли за первые 3-х месяцев наблюдения. Достоверное снижение гликемии отмечается уже в первый месяц после БО, через 12 месяцев достигает референсных значений. Всего за весь период наблюдения ремиссии СД 2 типа достигли 82,4% (75 из 91) включенных в исследование пациентов.

При анализе показателей качества жизни больных с СД 2 типа установлено, что БО оказывают существенное влияние на изменение КЖ пациентов в лучшую сторону. Основным медицинским эффектом БО явилось повышение физического компонента здоровья по опроснику SF-36, так через 3 месяца после хирургического вмешательства достоверно превышал предоперационный уровень ($p \leq 0,05$), а через 1 год ролевой физическое функционирование достоверно превышало уровень до операции ($p \leq 0,05$). Спустя 1 год после БО стал достоверно лучше психологический компонент здоровья и ролевая деятельность ($p \leq 0,05$). Начиная с 3 месяцев и до 1 года

86,8% исследуемых выражали удовлетворение изменениями своего внешнего вида, 78% исследуемых – подавляющее большинство отметили рост физической активности в быту, увеличение пеших прогулок, 24,2% – впервые в жизни приступили к регулярным физическим упражнениям.

Заключение: бариатрические вмешательства в подавляющем большинстве случаев позволили добиться значительного и устойчивого снижения веса, повышения уровня самооценки и улучшения качества жизни пациента.